

Beilngries Aktuell

Mitteilungen der Großgemeinde Beilngries
in der Altmühl-Jura Region



Altmühl im Winter

Aus dem Inhalt

- Abhol- und Lieferservice von Beilngrieser Händlern und Gastronomen
- Erzieher, Kinderpfleger und Küchenkraft für die neue städtische Kindertagesstätte „Sandkiste“ in Beilngries gesucht
- Behördengänge online erledigen



Notruf Tafel

Polizei, Überfall, Verkehrsunfall	110
Polizeiinspektion Beilngries	6403-0
Feuerwehr	112
BRK-Rettungsdienst	112
Bayerisches Rotes Kreuz, Rot-Kreuz-Haus, Wiesenweg 1	8464
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern (0,12 €/Min.)	116 117
Gas, Bayernwerk Störungsannahme:	0941/28003355
Strom: Bayernwerk Störungsannahme:	0941/28003366
Strom: N-ERGIE AG (nur Ortsteil Irfersdorf) Störungsannahme:	0800/2342500
Telekom – Techn. Kundendienst:	0800/3301000
Wasserversorgung Stadt Beilngries (nur Beilngries, Biberbach und Gössethal) Wasserwerk, Sandstraße 36	0170/7325531
Wasser: Zweckverband Wolfsbuch – Paulushofen (nur Leising, Kottlingwörth, Amtmannsdorf, Eglofsdorf, Arnbuch, Wolfsbuch, Kirchbuch, Aschbuch, Grampersdorf, Neuzell, Paulushofen) Am Schacher 30, 92339 Beilngries	0170/6355931
Wasser: Zweckverband Denkendorf – Kipfenberg (nur Irfersdorf) Ostenstraße 31a, 85072 Eichstätt	08421/9753-0
Wasser: Zweckverband zur Wasserversorgung der Jura-Schwarzach-Thalach Gruppe (nur Hirschberg, Kaldorf, Wiesenhofen, Litterzhofen) Marktplatz 6, 91171 Greding	08463/1770
Wasser: Zweckverband zur Wasserversorgung der Jachenhausener Gruppe (nur Kevenhüll und Oberndorf) Obere Dorfstraße 11, 93339 Riedenburg / Jachenhausen, Telefon:	09442 – 91900
Stördienst:	09442 – 905456
Abwasser: Kläranlage Beilngries, An der Altmühlbrücke 2, 92339 Beilngries	0171/5144643
Kfz-Zulassung (Landratsamt, Dienststelle Beilngries)	7312
Müllabfuhr: Landratsamt Eichstätt	08421/70290
Forstrevier Beilngries, Bettelvogtturm:	700535
Forstrevier Biberbach	1407
Nachbarschaftshilfe Beilngries (NHB)	7058936

Impressum:

Herausgeber: Stadt Beilngries, Hauptstr. 24, 92339 Beilngries
 Verantwortlich für Anzeigenteil: Druckerei Fuchs GmbH, Pollanten
 Auflage: 4.300 Stück
 Satz u. Druck: Druckerei Fuchs GmbH, Gutenbergstraße 1,
 92334 Pollanten, Tel. 0 84 62 / 9 40 60

Öffnungszeiten und Rufnummern:

Stadtverwaltung Beilngries, Hauptstraße 24, 92339 Beilngries,
 Tel. 08461/707-0; Fax 707-35; Internet: www.beilngries.de
 E-mail: stadtverwaltung@beilngries.bayern.de

1. Bürgermeister: Helmut Schloderer 707-10
Vorzimmer Bürgermeister: Frau Behringer 707-11

Allgemeine Verwaltung

Geschäftsleitung, Hauptverwaltung: Herr Lenz 707-16, Fax -39
 Frau Seidenbusch (Vorzimmer) 707-19

Bürgerbüro: Fax 707-37
 (Einwohnermeldeamt, Herr Freihart 707-17
 Passamt, öffentl. Frau Wein 707-13
 Sicherheit u. Ordnung) Frau Burger 707-25
 Frau Kathrin Seitz 707-18

Standesamt, Rentenversicherung: Frau Höll 707-12
 Frau Zeller 707-52

Personalverwaltung, Kindergarten- und Schulverwaltung: Frau Gina Seitz 707-14
 Frau Geißler 707-15
 Frau Schmidtner 707-46

Bauleitplanung: Frau Plankl 707-32
 Herr Herrmann 707-50

Grundstücksverwaltung: Frau Schneider 707-43
Jugendarbeit, Mitteilungsblatt: Frau Herrler 707-34

Öffnungszeiten: Mittwoch 14.30 – 16.30 Uhr im Jugendhaus,
 e-mail: jugend@beilngries.de

EDV-Systembetreuung: Herr Rupp 707-77

Finanzverwaltung

Kämmerei: Herr Maget 707-24, Fax -38

Beiträge: Herr Grabmann 707-22

Steuern, Gebühren: Frau Götzenberger 707-21

Mieten, Pachten: Frau Freihart 707-23

Kasse: Frau Hrubesch 707-28

Frau Meier 707-27

Frau Schmidt 707-26

Bauabteilung

Bautechnik: Herr Seitz 707-31, Fax -36

Herr Biersack 707-33

Herr Miebling 707-44

Herr Prennig 707-29

Bauverwaltung: Frau Schneider 707-45

Frau Plank 707-30

Frau Gabler 707-45

Öffnungszeiten der Stadtverwaltung:

Mo. – Fr. 8.00 – 12.00 Uhr, Do. 14.00 – 16.00 Uhr nur mit telef. Vereinbarung

Tourismus- und Kulturstadt:

Tourist-Information, Hauptstraße 14, 92339 Beilngries,
 08461/8435, Fax 08461/9661, Email: tourismus@beilngries.de

Öffnungszeiten Tourist-Information:

Die Tourist-Information im Haus des Gastes ist bis auf weiteres für den Parteiverkehr geschlossen. Wir sind jedoch weiterhin per Email tourismus@beilngries.de und telefonisch Montag bis Freitag jeweils von 10:00 bis 13:00 Uhr erreichbar.

Seniorenzentrum, Kelheimer Straße 1 Tel. 7060

Seniorenbeauftragte Marianne Schmidt Tel. 700934

Stadtbücherei, Eichstätter Straße 1 Tel. 606696

Städtischer Bauhof, Wiesenweg 2 Tel. 605853

Feuerwehrzentrum, Wiesenweg 3 Tel. 8656

Städtisches Klärwerk, An der Altmühlbrücke 1 Tel. 1314

Wasseraufbereitungsanlage, Sandstraße 36 Tel. 605854

Städtischer Kindergarten Wolfsbuch,
 Neuseser Weg 5, Wolfsbuch Tel. 08468/351

Städtischer Kindergarten Franziskus II,
 Hans-Weckler-Anlage 1a, 92339 Beilngries Tel. 08461/7053111

Städtischer Kindergarten St. Ulrich,
 Kevenhüll A 41, 92339 Beilngries Tel. 08461/8389

Freibad Beilngries, An der Altmühl 22 Tel. 7212

Informationen dazu finden Sie auf www.beilngries.de/freibad.

Winteröffnungszeiten Wertstoffhof Kelheimer Str. 46:

Neu: Mo. 8.00 – 11.00 Uhr, Fr. 14.00 – 17.00 Uhr, Sa. 8.00 – 12.00 Uhr

Nachrichten aus dem Rathaus

Liebe Beilngrieserinnen, liebe Beilngrieser,

der Jahresbeginn war gekennzeichnet durch bedeutende weltpolitische Ereignisse: der Brexit wurde besiegelt, das Kapitol in Washington wurde von einem Mob erstürmt und mit der Amtsübergabe an Joe Biden, den neuen Präsidenten der USA, beginnt eine neue Zeitrechnung im transatlantischen Bündnis. Nicht alles wird sich verändern, aber mit einer neuen Qualität der politischen Diskussion darf auf jeden Fall gerechnet werden. Und parallel dazu dominiert die Corona-Pandemie unvermindert die gesamte Weltpolitik in unterschiedlicher und wechselnder Ausprägung.

Leider viel zu oft musste ich als Ihr Bürgermeister in den letzten Wochen und Monaten die Corona-bedingten Herausforderungen zulasten anderer wichtiger Themen unserer Großgemeinde in den Vordergrund rücken. Wir standen und stehen immer noch vor enormen Problemen. Bisher konnten für alles zufriedenstellende Lösungen gefunden werden, da uns Menschen zur Seite standen, die zur Stelle waren, wenn sie gebraucht wurden und uneigennützig ihre Hilfe und Arbeitskraft anboten. Hierfür darf ich Ihnen allen nochmals von Herzen danken.

Wir freuen uns sehr, dass sich die Corona-Lage in der Großgemeinde merklich gebessert hat. Vielleicht zeichnet sich bereits ein kleines Licht am Ende des Tunnels ab. Wir alle können nur hoffen, dass sich diese Entwicklung fortsetzt und wir in absehbarer Zeit wieder zu mehr „Normalität“ zurückkehren können. Jeder Einzelne kann dazu weiterhin seinen Beitrag leisten. Handeln Sie solidarisch und denken Sie an die **AHA-Regeln**:

- **Atemschutzmaske tragen**
- **Hygieneregeln beachten und**
- **Abstand halten**

Es ist allerdings nicht auszuschließen, dass wir noch eine gewisse Durststrecke vor uns haben und uns die Einschränkungen noch eine Weile begleiten werden. Das gesellschaftliche Leben in unseren Vereinen muss nach wie vor komplett ruhen, Festschingsveranstaltungen mussten abgesagt werden.

Besonders schmerzhaft ist allerdings, dass manche Wirtschaftszweige unserer Großgemeinde von dem doch recht lange andauernden Lockdown hart betroffen sind. Dies betrifft natürlich die Unternehmen selbst, aber auch deren Mitarbeiter. In einem – zugegebenermaßen bescheidenen – Rahmen können wir alle vor Ort bedingt Unterstützungsleistungen erbringen. Daher auch hier nochmals mein Appell: Nutzen Sie das teilweise sehr kreative und breite Warenangebot unserer Beilngrieser Einzelhändler, die online oder über Schaufensterpräsentationen ihren Bestell- und Lieferservice anbieten (<https://www.beilngries.de/bringts-nach-hause/>)!

Nutzen Sie auch den Essensservice und das kulinarische Angebot unserer Gastronomie (<https://www.beilngries.de/zumitnehmen/>)!

Stadtratssitzungen in Corona-Zeiten

Vielleicht hat sich der eine oder andere inzwischen gefragt, weshalb in diesen eher distanzgeprägten Zeiten immer noch



öffentliche Stadtratssitzungen stattfinden. Dies hat einen ganz einfachen Grund: In politischen Entscheidungsgremien gibt es laut Gemeindeordnung des Freistaates Bayern eine Präsenzpflcht. Die Sitzungen müssen öffentlich – unter Einhaltung strenger Hygieneregeln – abgehalten werden.

Gelegentlich bekomme ich die Frage gestellt, warum unsere Stadtratssitzungen nicht einfach als Live-Stream ins Internet übertragen werden. Dazu ist zu sagen, dass hierbei erst mal eine ganze Reihe von Datenschutzfragen mit allen(!) Sitzungsteilnehmern (Stadträte, Verwaltungsmitarbeitern, externe Referenten, Besuchern) zu klären wären. Natürlich wäre diese Aufgabe lösbar, aber um die meist mehrstündige Veranstaltung in einer Qualität zu übertragen, die eine längere Betrachtung am heimischen Bildschirm erträglich macht, ist ein erheblicher technischer und logistischer Aufwand notwendig.

Außerdem verfügt der Sitzungssaal im Haus des Gastes über eine hervorragende Lüftungsanlage, was durch Luft-Messungen bestätigt wurde. Zudem werden die AHA-Regeln eingehalten.

Verbesserung der Mobilfunkversorgung auf dem Altmühlberg

In der Januar-Sitzung konnte diese Thematik einen entscheidenden Schritt vorangebracht werden, nachdem bereits seit 1999 die teilweise schlechte Versorgung unserer Ortsteile immer wieder Gesprächsstoff auf den Bürger- und Ortsversammlungen war. 2019, also rund 20 Jahre später, gab es endlich Bewegung auf Seiten der Netzbetreiber, diese Missstände zu beheben. Nach langwierigen Verhandlungen konnte im August 2020 fast mittig zwischen den Ortsteilen ein geeigneter Standort für Eglofsdorf und Amtmannsdorf gefunden werden. Die nächste Wohnbebauung ist jeweils rund 400 Meter entfernt.

Seit 2019 wurde auch ein möglicher Standort in der Gemarkung Irfersdorf bereits dreimal öffentlich kommuniziert. Im Dezember 2020 stellte die Deutsche Funkturm GmbH einen Antrag auf Baugenehmigung zum Neubau eines 45 Meter hohen Stahlgittermastes auf einem Grundstück, welches rund 800 Meter von den Ortsteilen Aschbuch, Grampersdorf, Neuzell und Irfersdorf entfernt liegt. Durch diesen akquirierten Funkstandort beabsichtigt die Deutsche Telekom, die umliegenden Ortschaften mit den Funkdiensten GSM900, UMTS und LTE optimal zu versorgen. Einstimmig erteilte der Stadtrat dem Antrag auf Baugenehmigung das gemeindliche Einvernehmen. Ein langersehnter Wunsch für viele betroffene Mobilfunknutzer konnte damit erfüllt werden!

Mobilfunkversorgung in der Großgemeinde insgesamt

Nachdem das Problem mit unbefriedigender Mobilfunkversorgung oder sogar Funklöchern weitere Ortsteile der Großgemeinde betrifft, erteilte der Stadtrat bereits im Herbst 2020 der Firma ITK (Innovative Kommunikations-Technologien) aus Regensburg den Auftrag, flächendeckende Mobilfunkmessungen in der Großgemeinde durchzuführen. Die Stadt möchte sich damit einen belastbaren Überblick verschaffen, wie die Mobilfunkabdeckung im Detail ausgeprägt ist. In gewohnt transparenter Weise werden die Ergebnisse zeitnah kommuniziert. Auf Basis dieser Studie kann die Stadt gegebenenfalls aktiv werden, um dem Wunsch der betroffenen Bürger nachzukommen, die Mobilfunkversorgung zu verbessern.

Einstieg in das GEK (Gemeindeentwicklungskonzept)

Mittlerweile fanden die ersten Vorgespräche mit den Ortssprechern von Amtmannsdorf, Grampersdorf, Neuzell und Irfersdorf statt, um die im Rahmen des GEK geplanten Maßnahmen zu erörtern.

Ziel der Maßnahmen ist es Ortskerne und Ortsteile zu beleben und lebendig zu halten. Deshalb ist es auch unerlässlich nun in einem weiteren Schritt, die Bürgerinnen und Bürger in die Prozesse einzubeziehen. Aktive Bürgerbeteiligung und eine abgestimmte Interessenslage im jeweiligen Ort sind aus meiner Sicht unabdingbare Voraussetzung für eine optimale Umsetzung der geplanten Projekte. Entsprechende Treffen werden so bald wie möglich terminiert.

Liebe Beilngrieserinnen und Beilngrieser,

lassen Sie mich an dieser Stelle nochmals auf mein Bürgerinformations-Video hinweisen, welches einen ausführlicheren Überblick über die Maßnahmen im Jahr 2020 sowie einen Ausblick auf 2021 vermittelt. Es ist auf der Webseite der Stadt Beilngries abrufbar. Natürlich bedauere ich sehr, dass gerade im ersten Jahr meines Amtes persönliche Bürgerversammlungen nicht möglich waren. Unabhängig davon stehen Ihnen natürlich alle bekannten Informationswege offen.

Ich freue mich darauf, gemeinsam mit Ihnen unsere Heimatgemeinde wieder zu dem werden zu lassen, was sie für uns Beilngrieserinnen und Beilngrieser und alle Gäste aus Nah und Fern immer war und mit Sicherheit auch in Zukunft bleiben wird: eine lebens- und liebenswerte Gemeinde. Ich gehe davon aus, dass uns dies in absehbarer Zeit mit vereinten Kräften wieder gelingt. Ich bin hier sehr zuversichtlich – und ich denke, Sie alle auch!

Ihr
Helmut Schloderer
1. Bürgermeister

Beilngries zu Hause genießen!

Hier finden Sie alle vorliegenden Meldungen über **Außerhaus-service-Angebote der Beilngrieser Gastronomen während der Zeit des Lockdowns:**

Änderungen finden Sie immer aktuell auf der Homepage der Stadt Beilngries www.beilngries.de/zum-mitnehmen

Lieferservice bieten:**Gasthof Stern, Hauptstraße 7**

Bestellungen bitte unter 08461-7059829!
Abholung & Lieferung (bis 20 km)
Samstag 17:00 Uhr – 21:00 Uhr
Sonntag 11:00 Uhr – 14:00 Uhr & 17:00 Uhr – 21:00 Uhr
www.gasthof-stern.net

Pizzaexpress da Mario, Hauptstraße 31

Bestellungen unter 08461-1750
Dienstag – Donnerstag 17:00 – 22:00 Uhr
Freitag und Samstag 17:00 – 23:00 Uhr
Sonn- und Feiertage 16:30 – 22:00 Uhr
www.pizzaexpressbeilngries.de

Abholung ist möglich bei:**Gasthof Fuchsbräu**

Wir freuen uns auf Eure Bestellungen telefonisch oder per WhatsApp unter 08461 6520 oder per Mail unter [info@fuchs-](mailto:info@fuchsbraeu.de)

braeu.de. Täglich 11.30 – 13.30 Uhr und 17.30 – 20.30 Uhr
www.fuchsbraeu.de

Der Millipp, Hauptstraße 9

Bestellungen unter Telefon 08461/1203
Millipp's Küche für daheim www.millipp.de
Metzgerei Wochenangebot www.millipp.de/metzgerei/angebote/

Pizzeria alla Piazza, Schrankenplatz 2

Bestellungen unter 08461-70296
Montag: Ruhetag
Dienstag: 17:00-21:00 Uhr
Mittwoch, Donnerstag, Freitag:
11:30-14:00 und 17:00-21:00 Uhr
Samstag: 17:00-21:00 Uhr
Sonntag: 11:00-14:00 Uhr
und 17:00- 21:00 Uhr
www.pizzeria-alla-piazza.de

Tenniscenter Neuzell, Neuzell 48

Jeden Sonntag wechselnde Mittagessen zum Mitnehmen
Vorbereitung bis jeweils Freitag unter Telefon 08461 / 605297
www.tenniscenter-neuzell-beilngries.de

Restaurant Meteora, Kelheimer Straße 2

Telefonisch bestellen 08461-7059512 und abholen!
Freitag: 17:00 bis 21:00 Uhr
Samstag: 17:00 bis 21:00 Uhr
Sonntag/ Feiertag: 11:00 bis 14:00 Uhr und 17:00 bis 20:30 Uhr

Außerdem bieten die Beilngrieser Metzgereien wöchentlich wechselnde Speisepläne:

Metzgerei Leidl, Alte Postgasse 5, Telefon 08461/302
www.metzgerei-leidl.de

Metzgerei Millipp, Hauptstraße 9, Telefon 08461/1203
www.millipp.de/metzgerei/angebote/

Metzgerei Rucker Forster, Ingolstädter Straße 1 a, Telefon 08461/452
www.metzgerei-rucker-forster.de/angebote

Metzgerei Walk, Hauptstraße 35, Telefon 08461/317
www.metzgerei-walk.de/menuplan

Folgende Beilngrieser Einzelhändler haben der Tourist-Information mitgeteilt, dass Sie in der Zeit während des Lockdowns einen Abhol- bzw. Lieferservice anbieten:

Änderungen finden Sie immer aktuell auf der Homepage der Homepage der Stadt Beilngries www.beilngries.de/bringts-nach-hause

Altstadt-Apotheke und Marien-Apotheke

HEUTE BIS 15 UHR BESTELLT – HEUTE KOSTENFREI DELIVERT!
Medikamente und Hilfsmittel können telefonisch unter 08461/1617 bzw. 08461/308, per mail info@altstadtapotheke-beilngries.de, bzw. info@marienapotheken-beilngries.de, per Fax unter 08461/7987 bzw. 08461/318 oder in unserem Onlineshop unter www.altstadtapotheke-beilngries.de, bzw. www.marienapotheken-beilngries.de bestellt werden.

Selbstverständlich ist eine Vorbestellung und Abholung während der regulären Öffnungszeiten in den Apotheken möglich. Wenn Sie eine Lieferung wünschen, erfolgt diese bei Bestel-



LINDNER
KAMIN UND OFEN

GROSSE, INNOVATIVE UND MODERNE OFENAUSSTELLUNG

Seestraße 9 | 85125 Kinding - Haunstetten
Telefon 08467.801900 | mail@kaminbau-lindner.de

Montag, Dienstag, Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 14.00 Uhr; Mittwoch, Donnerstag: geschlossen
WWW.KAMINBAU-LINDNER.DE



ÜBER
60 ÖFEN
AUF 160 m²



AUTO BAIER
GmbH & Co. KG

Wir suchen
KFZ-MECHATRONIKER
(m/w/d)

Lust auf Abwechslung mit allen Marken und Modellen, ein modernes Arbeitsumfeld, interessante Fortbildungsmöglichkeiten, ein super Team und!

Dann zögere nicht und komm zu uns!
E-Mail: christian.baier@auto-baier.com



Kelheimer Straße 3, 92345 Töging



• **Erdbau**
• **Abbruch**
• **Transporte**

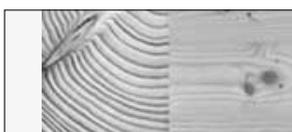
SWERNER
BAGGER
GERÜSTE
BAUMA
INVEST

Im Schlott 15 · 92339 Beilngries/Grampersdorf · Tel. 08466/8155
bagger@swerner-gruppe.de · www.bagger-werner.de

Rechtsanwältin Bettina Beck
Fachanwältin für Erbrecht

Weitere Schwerpunkte:
Familienrecht – Verkehrsrecht – Mietrecht

Alte Ingolstädter Str. 5 · 92339 Beilngries · Tel. 0 84 61 / 70 57 44



OEXL – DER „MASS-MÖBELSCHREINER“

- Küchen
- Wohnzimmer
- Büromöbel
- Gaststätteneinrichtungen
- Schlafzimmer
- Badmöbel
- Türen
- Ladenbau

Farbige Oberflächen – glänzend oder matt!



Heizung Sanitär Lüftung

Götzenberger
Meisterbetrieb GmbH

- ✓ Heizungsmodernisierung
- ✓ Wartung/Reparaturen
- ✓ Wasseraufbereitungsanlagen
- ✓ Badsanierungen
- ✓ Solaranlagen/Lüftungsanlagen
- ✓ Neubauten/Umbauten

Jürgen Götzenberger
Beilngrieserstr. 5 • 85125 Kinding
Tel.: 08467/80 1462 • Mobil: 01 70/5 33 40 74

info@heizungsbaugotzenberger.de
www.heizungsbaugotzenberger.de

Schnelles

mit Inexio 25, 60 und 100 Mbit/s.
3 Monate gratis. Bei mir keine Anschlussgebühr.
Fundierte Beratung – nur noch bis Ende Februar.

Gerhard Stelzer

www.gstelzer.de. Einfach anrufen oder dsl@gstelzer.de

FFP2 Masken
bei Violet Cosmetics Vertriebs GmbH erhältlich



-,99 €/St.
10er Pack 9,50 €

Abholung oder
Versand zzgl. € 4,-
möglich

Tel.: 0 84 64 / 60 20 28 ■ info@violet-cosmetics.de
Industriestraße 18 ■ 92345 Dietfurt

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 - 17 Uhr und Samstag 8 - 12 Uhr



Schreinerei Oexl
... verwirklichen Sie Ihre eigenen Ideen!

Sebastian Oexl
Schreinermeister
Bahnhofstraße 49 · 92345 Dietfurt
Tel 08464.341 · Fax 08464.1432
www.schreinerei-oexl.de

leingang bis 15 Uhr noch am selben Tag KOSTENFREI. Die Bezahlung kann bar (am besten kontaktlos im Briefumschlag vor der Haustür) oder per Überweisung erfolgen.

Blumen Löw

Bestellen Sie Ihren Blumenstrauß, Kräuter oder Topfpflanzen einfach telefonisch unter 08461/397 und wir liefern zu Ihnen nach Hause. Außerdem bestücken wir natürlich wie gehabt jeden Sonntag unsere To-Go-Pflanzenecke neben dem Geschäft

Buchladen Duft

Wir bestellen weiterhin Bücher und werden auch wie bisher beliefert. Für die Abholung Ihrer Bestellung machen wir ein Zeitfenster aus, in dem Sie kommen. Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

Wir sind zu unseren gewohnten Öffnungszeiten im Buchladen:

Montag bis Freitag: 9:00 – 12:30 Uhr und 15:00 – 18:00 Uhr, Samstag: 9:00 – 13:00 Uhr

Sie erreichen uns telefonisch unter 08461/511 oder per E-mail: buchladen-beilngries@freenet.de

Familienladen „Natürlich Verbunden“

Produkte wie Babykleidung, Tragetücher, Stoffwindeln, plastikfreies Shampoo, hochwertige Körperseifen sowie Deo und Zahnpasta im Glas können jederzeit unter der E-Mail Sabrina@natuerlichverbunden.de bestellt werden.

Auch Online-Beratung zu den Themen Tragen im Tuch, Stoffwindeln und Windelfrei biete ich an. Besuchen Sie mich gerne auf meiner Webseite:

www.natuerlichverbunden.de; www.instagram.com/durchs_leben_tragen/

Guter Stoff und Tolle Wolle

Wolle, Stoff und Zubehör können Sie jederzeit über E-Mail info@guter-stoff.bayern, Telefon 08461/6061163 oder 0176/45544335 bei uns bestellen. Die Ware kann dann spätestens am nächsten Tag bei der Firma BAUER in der Ringstraße abgeholt werden.

Übrigens wir sind umgezogen. Unsere neue Adresse: Hauptstraße 48

KERAMIK & MEHR

Sie können natürlich weiterhin Keramik aus meinem Sortiment (im Schaufenster oder in der Bildergalerie meiner Homepage) telefonisch bestellen.

Sie können – ebenfalls telefonisch – weiterhin Töpferkurse für Kinder oder Erwachsene (Termine finden Sie auf der Homepage) buchen oder Gutscheine erwerben, die unbegrenzte Gültigkeit haben.

Jederzeit nehme ich weiterhin – ebenfalls telefonisch – Aufträge für keramische Arbeiten entgegen.

Telefon 08461-705492; gmm@keramik-und-mehr.de; www.keramik-und-mehr.de

Mode Gietl

Hauptstraße 28-30, www.mode-gietl.de

Wir bringen´s vor die Türe!

Wir liefern Ihre neuen Lieblingsteile direkt vor Ihre Haustüre oder ans Auto! (Lieferumkreis: 20 km)

Sie erreichen uns per Telefon 0175/2913237 oder 0171/5852673 oder per Mail modegietl@gmx.de

Lust auf neue Styles?

- Wünsche und Vorstellungen durchgeben – von uns beraten lassen
- Bestellung oder Auswahlwunsch aufgeben
- Wir liefern oder bringen Ihre Bestellung ans Auto
- Neues Lieblingsteil tragen!

Immer eine gute Idee: Geschenk-Gutscheine!

Schuh und Sport Schmidt

Homeschuhung! Wir liefern, sie probieren!

Wir stellen für euch verschiedene Produkte zusammen und bringen die Box direkt vor eure Haustüre! (Lieferung im Umkreis von 20 km)

Natürlich behältst du auch nur das, was dir gefällt!

Bestellungen über Telefon 08461/70287, E-Mail mail@schuh-sport-schmidt.de oder WhatsApp 0174/2318648 möglich. Selbstverständlich können auch Geschenkgutscheine bestellt werden.

Spielwaren Krömer

Unter www.spielwaren-kroemer.de findet Ihr unser komplettes Sortiment online. Sogar Gutscheine könnt Ihr hier bestellen.

Und falls Ihr eine Beratung wünscht, könnt Ihr jederzeit gerne bei uns anrufen unter 08461-6026241. Wir liefern kontaktlos in dein Auto!

Ströbl Fachmarkt für Handwerk, Heim & Garten

Wir sind täglich von 8.00-12.00 Uhr und von 14.00-17.00 Uhr für Sie erreichbar unter Tel. 08461/6060-00 und E-Mail: info@stroebel-beilngries.de

Wir liefern ihre gewünschten Artikel. Reparaturen und Service ihrer Geräte sind jederzeit möglich.

Zweirad Huber

- Reparaturen und Service jederzeit möglich
- Telefonische Beratung
- Online-Versand
- Hol- und Bringservice nach Vereinbarung

Erreichbar unter: 08461-605047, info@zweirad-huber.de

Gewohnte Öffnungszeiten

Montag – Freitag 09:00 Uhr – 18:00 Uhr

Samstag 09:00 Uhr – 13:00 Uhr

– Änderungen vorbehalten! –

Die Stadt Beilngries sucht

zum 1.9.2021



Erzieher/innen (m/w/d)

für die neue städtische Kindertagesstätte „Sandkiste“ in Beilngries in Teilzeit und Vollzeit.

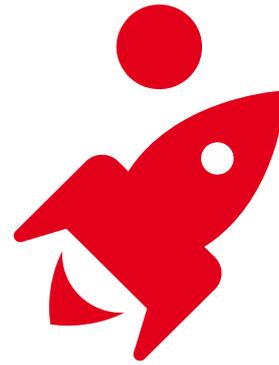
Wir bieten:

- eine vielseitige, anspruchsvolle und verantwortungsvolle Tätigkeit
- eine unbefristete Einstellung als Tarifbeschäftigte/r
- ein herzliches, offenes Arbeitsklima
- alle im öffentlichen Dienst üblichen Leistungen
- eine Eingruppierung nach dem Tarifvertrag für den öffent-



Ausbildungsstart
1. September 2021
1. September 2022

Schule, fertig, los?



spk-in-ei.de/ausbildung

Trotz Corona-Krise: Wir suchen weiter nach dir!

Starte deine Ausbildung bei uns - mit einem starken Team und tollen Möglichkeiten.

- Ausbildung Bankkaufmann (m/w/d)
- Abiturientenprogramm (m/w/d)
- Duales Bachelor-Studium (m/w/d)



 **Sparkasse
Ingolstadt Eichstätt**

Unfall Spezialist **Karosserie, Lack, Clever Repair**



Wir bieten:

- Vororthilfe
- 24-Stunden-Abschleppdienst
- Unfall-Ersatzwagen
- Reparatur nach Herstellervorgaben
- Volkswagen Original Teile®
- HighTech-Werkstatttechnik für Karosserie und Lack
- Geschultes Fachpersonal für Karosserie und Lack
- Serviceberater Karosserie und Lack
- Volkswagen Clever Repair®
- Hilfe bei den Formalitäten mit der Versicherung

Clever Repair: Schnell. Professionell. Günstig.

Das Clever Repair Modell ist eine mobile Komplettlösung zur Reparatur kleiner Schäden an allen Fahrzeugen. Die perfekte Ausstattung des Clever Repair Mobils ermöglicht Reparaturen von **Hagelschäden, Dellen, Beulen, Glas-, Steinschlag-, Leder-, Stoff-, Lack- oder Kunststoffschäden**, technisch auf dem neuesten Stand kann so der gewünschte Reparaturservice schnell und effizient durchgeführt werden.



 **Bierschneider**

Sulzweg 2
 92360 **Mühlhausen**
 (09185) 94 00-0

Industriestraße 1, 34
 91171 **Greding**
 (08463) 60 29 44-0

Kelheimer Str. 35
 92339 **Beilngries**
 (08461) 64 24-0

Am Gewerbepark 10
 93339 **Riedenburg**
 (09442) 92 18-0

lichen Dienst (TVöD) entsprechend der Qualifikation und den Vorkenntnissen

- eine zusätzliche durch den Arbeitgeber finanzierte betriebliche Altersvorsorge
- Wertschätzung für Ihre Leistungen
- Fortbildungsmöglichkeiten

Wir erwarten:

- eine abgeschlossene Ausbildung als Erzieher/in
- Kreativität und Flexibilität
- Verantwortungsbewusstsein und Zuverlässigkeit

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit den üblichen Unterlagen. Bitte senden Sie diese bis **spätestens 19.2.2021** an die

Stadt Beilngries, Personalamt, Hauptstraße 24, 92339 Beilngries

bzw. per E-Mail:

personalamt@beilngries.bayern.de (als zusammenhängende Datei ausschließlich im PDF-Format bis 10 MB Dateigröße)

Bitte verwenden Sie nur Kopien, da keine Rücksendung der Unterlagen erfolgt.

Für Auskünfte stehen Ihnen Frau Gina Seitz, Tel. 08461/707-14 sowie Frau Birgit Geißler, Tel. 08461/707-15 gerne zur Verfügung.

Datenschutzhinweise finden Sie unter www.beilngries.de/datenschutz.

Die Stadt Beilngries

sucht zum **1.9.2021**



Kinderpfleger/innen (m/w/d)

für die neue städtische Kindertagesstätte „Sandkiste“ in Beilngries in Teilzeit und Vollzeit.

Wir bieten:

- eine vielseitige, anspruchsvolle und verantwortungsvolle Tätigkeit
- eine unbefristete Einstellung als Tarifbeschäftigte/r
- ein herzliches, offenes Arbeitsklima
- alle im öffentlichen Dienst üblichen Leistungen
- eine Eingruppierung nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD) entsprechend der Qualifikation und den Vorkenntnissen
- eine zusätzliche durch den Arbeitgeber finanzierte betriebliche Altersvorsorge
- Wertschätzung für Ihre Leistungen
- Fortbildungsmöglichkeiten

Wir erwarten:

- eine abgeschlossene Ausbildung als Kinderpfleger/in
- Kreativität und Flexibilität
- Verantwortungsbewusstsein und Zuverlässigkeit

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit den üblichen Unterlagen. Bitte senden Sie diese bis **spätestens 19.2.2021** an die

Stadt Beilngries, Personalamt, Hauptstraße 24, 92339 Beilngries

bzw. per E-Mail:

personalamt@beilngries.bayern.de (als zusammenhängende Datei ausschließlich im PDF-Format bis 10 MB Dateigröße)

Bitte verwenden Sie nur Kopien, da keine Rücksendung der Unterlagen erfolgt.

Für Auskünfte stehen Ihnen Frau Gina Seitz, Tel. 08461/707-14 sowie Frau Birgit Geißler, Tel. 08461/707-15 gerne zur Verfügung.

Datenschutzhinweise finden Sie unter www.beilngries.de/datenschutz.

Die Stadt Beilngries

sucht zum **1.9.2021**



eine Küchenkraft (m/w/d)

für die neue städtische Kindertagesstätte „Sandkiste“ in Beilngries in Teilzeit.

Ihr Tätigkeitsbereich:

- Mithilfe bei der Zubereitung von Speisen für die Mittagsverpflegung der Kindergartenkinder
- Mithilfe bei der Zubereitung von Brotzeiten für den Pausenverkauf
- Auslieferung der Speisen zur Kindertagesstätte
- Vor- und Nachbereitungsarbeiten, z.B. Reinigung

Wir bieten:

- eine vielseitige Tätigkeit
- eine unbefristete Einstellung als Tarifbeschäftigte/r
- ein herzliches, offenes Arbeitsklima
- alle im öffentlichen Dienst üblichen Leistungen
- eine Eingruppierung nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD) entsprechend der Qualifikation und den Vorkenntnissen
- eine zusätzliche durch den Arbeitgeber finanzierte betriebliche Altersvorsorge

Wir erwarten:

- eine Ausbildung oder Erfahrungen im Küchen-/Hauswirtschaftsbereich wäre wünschenswert
- Teamfähigkeit
- Verantwortungsbewusstsein und Zuverlässigkeit

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit den üblichen Unterlagen. Bitte senden Sie diese bis **spätestens 19.2.2021** an die

Stadt Beilngries, Personalamt, Hauptstraße 24, 92339 Beilngries

bzw. per E-Mail:

personalamt@beilngries.bayern.de (als zusammenhängende Datei ausschließlich im PDF-Format bis 10 MB Dateigröße)

Bitte verwenden Sie nur Kopien, da keine Rücksendung der Unterlagen erfolgt.

Für Auskünfte stehen Ihnen Frau Gina Seitz, Tel. 08461/707-14 sowie Frau Birgit Geißler, Tel. 08461/707-15 gerne zur Verfügung.

Datenschutzhinweise finden Sie unter www.beilngries.de/datenschutz.



Im Schlott 15 · 92339 Beilngries/Grampersdorf · Tel. 08466/8155
 info@swerner-gruppe.de · www.swerner-gruppe.de



SCHECHINGER
 RECHTSANWALT

Rechtsanwalt
 Georg Schechinger

Ingolstädter Str. 36, 92339 Beilngries
 Tel. 08461/60075, anwalt@schechinger.eu

Holzhausbau · Zimmerei
Stefan BÖBI



Zimmerei – Holzhausbau, Planung u. Umsetzung

92339 Grampersdorf – Im Schlott 6
 Telefon 08466/9048705

info@zimmerei-boessl.de · www.zimmerei-boessl.de



Elektroanlagen Gallitzendörfer

MEISTERBETRIEB · alle Elektroarbeiten · Leitungsverlegung
 Schwachstromanlagen · Installation von Neubauten · Elektroanlagen
 Altbauanierung · Netzwerktechnik · Sprechanlagen · u.v.m.

Ottmaringer Straße 6 · 92339 Beilngries · Tel. (08461) 6061171
 Fax (08461) 6061172 · info@gallitzendörfer.de

Mobil (01 51) 11 59 60 45

WIR SUCHEN (m/w/d)



**Anlagenführer
 Mitarbeiter**
 im Säge- und Hobelwerk

DU BRINGST MIT ...

... Motivation und Leidenschaft für unseren Beruf
 bzw. dem Werkstoff Holz

DU SUCHST ...

... neue Herausforderungen und einen abwechslungsreichen Job

WORAUF WAREST DU?

Sende deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen per Mail oder schriftlich an
Holz Dirsch GmbH & Co. KG • Ablaßmühle
85135 Titting • www.holz-dirsch.de



E-Mail: kontakt@holz-dirsch.de
 Tel: 08423/242

Säge- und Hobelwerk
 Transportverpackungen
Alles rund ums Holz!



TABA-PRESS



TABAKWAREN - ZEITSCHRIFTEN - SCHULBEDARF

Beilngries, Eichstätter Straße - neben NETTO-Markt

Ihr Fachgeschäft - mit



Mittwoch 18.00 Uhr - Annahmeschluss - Samstag 19.00 Uhr



MEHR LICHT IN IHREN RÄUMEN DURCH HEBESCHIEBETÜREN

JETZT NUR BEI UNS: SERIENMÄSSIG MIT ERHÖHTER SICHERHEIT!

INDUSTRIEPARK ERASBACH B2
 92334 BERCHING
 TEL: 08462 / 9424 - 0

FENSTER, TÜREN,
 ALARMANLAGEN & MEHR...

EIBNER+REGNATH
...da san mia dahoaam!



WWW.EIBNER-REGNATH.DE

JO Cocktailchef-Anlage spendet an die Grauen Partner

Eine Spende von 150 Euro von JO Cocktailchef-Anlage durften die Grauen Partner durch die Sprecherin Andrea Wettengel in Empfang nehmen. Überreicht wurde diese von Thomas Jaksch (rechts) und Oliver Preiß (Mitte).

Die beiden Inhaber einer Cocktail-Vermietanlage haben aufgrund der Corona-bedingten Ausfälle an Feierlichkeiten einen Cocktail-Lieferservice als kreative Lösung angeboten. Dabei ergab sich an Silvester die Gelegenheit im Rahmen dessen einen kleinen Beitrag für die Senioren der Region zu leisten. Die Grauen Partner sind hierbei ein wichtiges Bindeglied, das den Bewohnern des Beilngrieser Seniorenheims durch ihr großartiges Engagement immer wieder kleinere und große Freuden bereitet.

Ein herzlicher Dank geht hierbei an alle Kunden, die durch ihre Bestellung und Großzügigkeit diese Spende ermöglicht haben.



Wochengruß der Grauen Partner für die Bewohner des Seniorenzentrums Ende Januar 2021



Diesmal ist er besonders bunt und fröhlich ausgefallen, Fasching ist, auch wenn man's nirgends merkt! Frühlingsblumen in Konfettigläsern – helau!

Wochengrüße der Grauen Partner im Januar



Passend zu Dreikönig bekamen die Heimbewohner Karten, von den Grauen Partnern selbst gestaltet.

Wintergruß Thema „Schnee“



Für jeden Bewohner war eine Schneeflocke dabei und dazu für die Gruppen Themenkarten mit Gedichten und Schneeflocke-Schneemann, Eisblume und Schlidnroisn (Schlittenfahren).

Spendenübergabe an die Grauen Partner

Eine Spende von 150 Euro von JO Cocktailchef-Anlage durften die Grauen Partner durch die Sprecherin Andrea Wettengel in Empfang nehmen. Überreicht wurde diese von Thomas Jaksch (rechts) und Oliver Preiß (Mitte).

„Das ist aber schön, dass die jungen Leute an die alten denken“, freute sich Wettengel und drückte ihren Dank im Namen der Gruppe auch an alle Kunden aus.



DINOPARK-BAYERN.DE

GESTALTEN SIE DAS URZEIT-ERLEBNIS MIT.



FÜR DIE SAISON
2021 SUCHEN WIR

- › **Gastronomie-Servicekräfte**
und Küchenhilfen (m/w/d)
- › **Mitarbeiter (m/w/d) im Shop**
und an der Ticketkasse
- › **Studentische Aushilfskräfte (m/w/d)**
für pädagogische Angebote

Senden Sie Ihre Bewerbung
bitte vorzugsweise per Mail an
info@dinopark-bayern.de

oder per Post:
Dinosaurier Park Altmühltal GmbH
Dinopark 1
85095 Denkendorf
Tel. 08466-9046813

dinosaurier
museum
altmühltal

Fahrzeugkosmetik D. Egmaier

92345 Dietfurt

Rundumpflege für Ihr Auto:
Günstige Preise – Toller Service



Autowäsche, Innenraumreinigung, Felgenreinigung
Motorwäsche mit Versiegelung, Flugrostentfernung,
Lackversiegelung, Polieren
**JETZT NEU: Fahrzeugteillfolierung, -beschriftung,
Scheibentönung**

Terminvereinbarung unter 01 51 / 21 20 48 50



Fahrer CE (m/w/d)

- für Kurzholz-LKW mit Ladekran
- für Hängerzug gesucht

Franz Luber
Holztransporte GmbH

Wegscheid 11
92334 Berching
Tel.: 0171/2829080
info@luber-holztransporte.de



Mathias Stephan
staatl. gepr. Bautechniker
Tel.: 0170 / 8700249
Langenthonhausen 45
92363 Breitenbrunn
bau-stephan.de

- ▲ **Umbau-/Sanierung**
- ▲ **Mauer-/Betonarbeiten**
- ▲ **Garten-/Außenanlagen**
- ▲ **Pflasterarbeiten**
- ▲ **Erdarbeiten**
- ▲ **Minibaggerarbeiten**



JEMAKO®
SIMPLY CLEAN.

Professionelle Reinigungsprodukte
für Haushalt, Gewerbe und Industrie

www.jemako-shop.com/wolf-gbr

*Der richtige
Ansprechpartner
für Sie:*

Lydia u. Peter Wolf GbR
selbstständige JEMAKO Vertriebspartner
Biberbach 95
92339 Beilngries
Tel. 08461/605180
Mobil 01 74/9739882

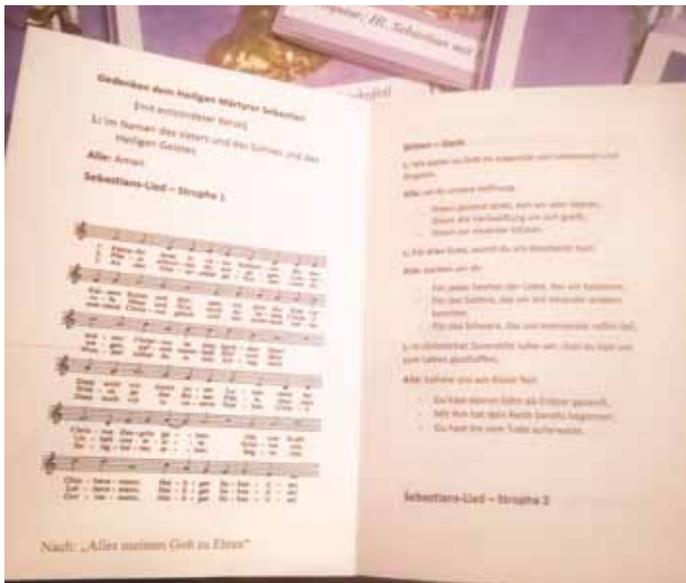
DEISENRIEDER

ZIMMEREI · HOLZBAU · HOLZHÄUSER

Deisenrieder GmbH & Co.KG
Neuseser Weg 12b
92339 Wolfsbuch
Telefon 08468.340
info@deisenrieder.com



Wochengruß der Grauen Partner für's Seniorenzentrum zum Fest des Hl. Sebastian



Gerade in Coronazeiten ist es wichtig, den Hl. Sebastian ins Spiel zu bringen, der ja mächtiger Fürsprecher für Pestkranke war und generell bei Seuchen angerufen wird. Andrea Wetengel hat in ihrem Fundus etliches zu diesem bekannten Heiligen entdeckt und gestaltet und 30 x 50 Cent mitgegeben, mit der Bitte, mit Bewohnern einen Kapellenbesuch zu machen und ein Opfer – Gedenk – Licht zu entzünden.



Mit der Maus ins Rathaus!

Viele Behördengänge jetzt online!

Wussten Sie schon, dass Sie auf der Website der Stadt Beilngries viele Behördengänge online erledigen können?

Nutzen Sie doch das Serviceangebot! Aktuell sind 19 verschiedene Anwendungen möglich und die Auswahl wird laufend erweitert. Unter www.beilngries.de/rathaus/serviceportal/ kann beispielsweise eine Meldebescheinigung beantragt oder ein Führungszeugnis angefordert werden. Seit Kurzem steht den Bürgerinnen und Bürgern auch die Beantragung von verschiedenen Personenstandsurkunden (Geburts-, Lebenspartnerschafts-, Ehe- und Sterbeurkunde) zur Verfügung. Das Ausfüllen der elektronischen Formulare ist simpel, denn eine Dialogfunktion hilft dabei. Fallen Gebühren an, werden diese praktisch und sicher per Lastschrift bezahlt.

Öffnungszeiten Tourist-Information

Die Tourist-Information im Haus des Gastes ist bis auf weiteres für den Parteiverkehr geschlossen. Wir sind jedoch weiterhin per Email tourismus@beilngries.de und telefonisch Montag bis Freitag jeweils von 10:00 bis 13:00 Uhr erreichbar.

Arbeitsgemeinschaft Nachbarschaftshilfe Beilngries

Telefon: 08461/705 8936

Mo. bis Fr. 13 -17 Uhr

E-Mail: nh.beilngries@t-online.de

Web: www.beilngries.de/stadt/soziales

Leiter: Rolf Drießen

Die Nachbarschaftshilfe Beilngries (NHB) ist eine ehrenamtliche Institution unter der Trägerschaft der Stadt Beilngries. Unsere Einsatzfelder sind begleitenden Fahrdienste, kleine handwerkliche Tätigkeiten, zeitlich begrenzte Betreuung von Kindern und Senioren, Begleitung bei Einkäufen u. Behördengängen, Les- und Sprachförderung bei Kindern – insbesondere mit Migrationshintergrund, zeitweilige Versorgung von Haustieren, usw.

Haben Sie Interesse auch zu helfen, dann melden Sie sich bitte bei uns telefonisch oder per Mail. Wenn Sie unsere Arbeit finanziell unterstützen möchten, können Sie auf folgendes Konto spenden: Stadt Beilngries, Stichwort „Nachbarschaftshilfe“, Volksbank Bayern Mitte eG, IBAN: DE70 7216 0818 0004 6001 00



Standesamtsnachrichten

soweit mit der Veröffentlichung einverstanden (Mitteilungen bzw. Eintragungen vom 01.01.2021 bis 31.01.2021)

Geburten:

- 15.11.2020 Steiner Anni, Beilngries, OT Irfersdorf, Unterer Bichlweg 3
- 18.12.2020 Seitz Niklas, Beilngries, OT Kirchbuch, Kirchbuch 12
- 18.12.2020 Blechinger Felix, Beilngries, Max-Prinstner-Straße 2
- 31.12.2020 Kugler Marlene, Beilngries, Amtmannsdorf, Amtmannsdorf 37
- 03.01.2021 Mückl Hannes, Beilngries, OT Irfersdorf, Pfarrer-Zech-Weg 6
- 06.01.2021 Pfaller Kilian, Beilngries, OT Aschbuch, Am Koppenfeld 8
- 08.01.2021 Pöpl Emil, Beilngries, Hirschberger Straße 14
- 19.01.2021 Rieger Vincent, Beilngries, OT Wolfsbuch, Am Schacher 1

Sterbefälle:

- 22.12.2020 Späth Walburga, Beilngries, Kelheimer Straße 1
- 27.12.2020 Blank Josefa, Beilngries, Kelheimer Straße 1
- 29.12.2020 Billner Anna, Beilngries, Kelheimer Straße 1
- 29.12.2020 Schnagl Hermann, Beilngries, Ingolstädter Straße 22 A



Präventionskurse 2021

Unsere angebotenen Präventionskurse sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert und werden von der Krankenkasse bezuschusst.

Medical Nordic Walking

Dienstags,
13.04.2021 bis 01.06.2021
15.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Kurskosten: 96 €

Rückengesundheit am Gerät

Mittwochs,
14.04.2021 bis 30.06.2021
16.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Kurskosten: 120 €

Rauchfrei Programm

Mittwochs,
14.04.2021 bis 02.06.2021
17.30 Uhr bis 19.00 Uhr
Kurskosten: 149 €

Workshop Aktiver Beckenboden in Bewegung

Freitag, 19.03.2021
18.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Kurskosten: 36 €

Informieren Sie sich unverbindlich oder melden Sie sich direkt an unter T +49 8465 175-518, ambulanz.kipfenberg@vamed-gesundheit.de

Ambulanz der VAMED Klinik Kipfenberg
Konrad-Regler-Straße 1
85110 Kipfenberg



www.vamed-gesundheit.de/kipfenberg

Wir sind für Sie da!

Bitte vereinbaren Sie mit uns Ihren Wunschtermin.



Für ermüdungsfreies Sehen am Computer!

Aktivgläser mit Blaufilter bei mobilen Geräten und Monitor Paar ab **239,-**

Arbeitsplatzglas, Sehen von 33 cm - 100 cm Paar statt ~~268,-~~ **198,-**

Scharfes Sehen, von 33 cm bis in den Raum Paar statt ~~460,-~~ **298,-**

Individuelles Nahkomfortglas Paar statt ~~728,-~~ **458,-**

EICHINGER
optic art

Berching,
Bahnhofstr. 9
0 84 62/22 15

Freystadt
Marktplatz 22
0 91 79/21 15

Beilngries,
an der Ringstr.
0 84 61/60 22 61



BIS 70% RABATT auf Muster- und Ausstellungstüren!

Holen Sie sich jetzt Ihren **20% KfW-Zuschuss!**

Besuchen Sie uns im Ausstellungszentrum Berching.



Richard Burger GmbH
An der Bundesstraße 2
92334 Berching/Pollanten

Tel 08462 85943-10
info@trend-tueren.de
www.trend-tueren.de

- Einfamilien- und Mehrfamilienhäuser
- Gewerbliche Bauten
- An- und Umbauten
- Vollwärmeschutzsysteme
- Sanierung – Restaurierung

Schäfer & Hillert
BAUUNTERNEHMEN

Reichenauplatz 6
92334 Berching

Telefon 08462.2912
www.schaefer-hillert.de

- 01.01.2021 Hochmuth Elfriede, Beilngries, Fasanenweg 10 A
 03.01.2021 Müller Christina, Beilngries, Kelheimer Straße 1
 04.01.2021 Gaßmann Alfred, Beilngries, Maria-Hilf-Straße 4
 05.01.2021 Süß Theresia, Beilngries, Kelheimer Straße 1
 05.01.2021 Thür Walburga, Beilngries, Kelheimer Straße 1
 06.01.2021 Englisch Lizzi, Beilngries, Kelheimer Straße 1
 08.01.2021 Meinzer Eugen, Beilngries, An der Leitn 15
 08.01.2021 Söllner Johannes, Beilngries, OT Wolfsbuch, Schlogasse 6
 10.01.2021 Wohlmann Alois, Beilngries, OT Paulushofen, Dorfstraße 16
 12.01.2021 Gottschalk Margarethe, Beilngries, Innerer Graben 4
 16.01.2021 Thiel Detlef, Beilngries, Max-Prinstner-Straße 2
 16.01.2021 Schmid Christine, Beilngries, OT Kottingwörth, Dietfurter Straße 26
 23.01.2021 Wein Robert, Beilngries, Alte Ingolstädter Straße 19
 29.01.2021 Brandl Bärbel, Beilngries, Gartenstraße 17
 29.01.2021 Fritz Johann, Beilngries, OT Wolfsbuch, Fuchsen-gasse 20
 30.01.2021 Netter Michael, Beilngries, Kelheimer Straße 1
 31.01.2021 Pöppl Regina, Beilngries, Taubenweg 11
 31.01.2021 Hermann Edeltraud, Beilngries, Flurstraße 1

Kirchliche Einrichtungen

40 Jahre Marienerscheinungen in Medjugorje

Was hat das mit Beilngries zu tun? So wird vielleicht mancher Leser fragen. Für etliche Beilngrieser sehr viel. Vor zwanzig Jahren waren einige erstmals an diesem für sie bis dato unbekanntem Ort in Bosnien-Herzegowina und haben dadurch erlebt: Den Himmel gibt's echt, mit Gottes Eingreifen ist zu rechnen.

Wen die Geschichte von Medjugorje interessiert, der kann gern auf der Homepage nachsehen. Die Muttergottes soll am 24. Juni 1981 erstmals sechs Jugendlichen erschienen sein. Seither hat es sich zum „größten Beichtstuhl der Welt“ entwickelt, was Millionen Pilger bestätigen können.

Nachfolgend kommen einige passionierte Wallfahrer aus Beilngries zu Wort, die Medjugorje immer wieder aufgesucht haben. Vor zehn Jahren, am 14. April 2011, fand im Beilngrieser Haus des Gastes auch ein gut besuchter Infoabend dazu statt. Toni Bittl, 87, hat den Pilgerort vermutlich am häufigsten besucht, oft sogar dreimal im Jahr, immer mit dem Bus. „Ich fahr zu meiner Freundin“, sagte er dann oft augenzwinkernd. Erstmals war er mit fünf weiteren Beilngriesern 2001 dort, stieg auf Erscheinungs- und Kreuzberg, betete die Rosenkränze gemeinsam mit unzähligen Pilgern und feierte die Abendliturgie mit. „Am besten, man schaut sich Medjugorje selber an, es ist nur schwer zu beschreiben,“ meint Toni Bittl, der seit Juni 2020 im Seniorenzentrum wohnt. Hier ist er zu Beginn der Pilgerfahrt im September 2011 zu sehen.

Mit dem „selber-Hinfahren“ wird es noch eine Weile dauern in dieser Pandemiezeit, aber die Muttergottes sagt: „Medjugorje

ist überall“ – nämlich überall dort, wo ihre monatlichen Botschaften gelebt werden. Das Zentrale daraus bezeichnet sie als „die fünf Steine Davids gegen den Riesen Goliath“, das sind (Rosenkranz-)Gebet, tägliche Eucharistiefeier und Bibellese, Fasten jeden Mittwoch und Freitag und monatliche Beichte.

Das Lebensverändernde mit diesem „Programm“ konnte auch Anni Grad erfahren, die am liebsten an den Jugendfestivals teilnimmt. „Ich habe der Muttergottes versprochen, jedes Jahr jemand mit zu nehmen, der noch nicht in Medjugorje war“. Sie ist treue Rosenkranzbeterin in Beilngries und engagiert sich in der Pfarrei. Und hofft natürlich, dass heuer wieder eine Pilgerfahrt möglich sein wird.



Anni Grad auf dem Kreuzberg, 2006, und – unten – beim Jugendfestival.



„Kennengelernt habe ich den Wallfahrtsort Medjugorje durch meinen Mann. Er war 2002 berufsmäßig in der Stadt Mostar, das nur 30 km entfernt liegt,“ berichtet Marianne Beer. „Er erzählte mir, dass es einen Wallfahrtsort gibt, an dem jeden Tag die Muttergottes erscheint. Ich war zwar erstaunt darüber, aber ich wollte offen bleiben für diese Möglichkeit. Beeindruckt hatten mich damals schon die vielen inniglichen Beter. Ich spürte, da muss mehr dahinter stecken. Ab 2007 hatte ich dann die Möglichkeit, mit einer Reisegruppe hin zu fliegen. Man muss Medjugorje erleben, so wie Jesus gefragt wurde: „Meister wo wohnst du“ Und Jesus geantwortet hat: „Kommt und seht“.

So kann ich nur sagen: „Man muss nach Medjugorje kommen und sehen“

Ich habe die vielen heiligen Messen, die Anbetungen, die Beichten, die guten Vorträge, den Aufstieg zum Erscheinungsberg und zum Kreuzberg erlebt und bin tief erfüllt für mein Glaubensleben zurückgekehrt,“ berichtet die Katechistin.

Die Zukunft fest im Griff! - Deine Perspektive



Die Firma Schröder bietet die perfekten Voraussetzungen, um heute schon an der Haustechnik von morgen zu arbeiten. Modernste Arbeitsplätze, engagierte Arbeitskollegen sowie exzellente Zukunftsperspektiven durch Schulungen und Fortbildungen.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir (m/w/d)

- Auszubildende zum Anlagenmechaniker Heizung / Lüftung / Sanitär
- Auszubildende zur Kauffrau für Büromanagement
- Anlagenmechaniker für Sanitär, Heizung und Klimatechnik

Sind Sie interessiert? Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres möglichen Eintrittstermins an:



Haustechnik
Helmut Schröder GmbH
92345 Dietfurt-Töging · Angelberger Straße 19
Tel. 084 64 / 90 10 · Fax 084 64 / 90 86
Mobil 0170 / 93208 68
info@ht-schroeder.de · www.ht-schroeder.de



Flurstraße 28 | 92360 Mühlhausen
Mobil: 0152/07641999
www.schutzensel-fuer-alle-felle.net

EP: Mürbeth & Tischler
Bahnhofstraße 57 - Dietfurt - 08464 325

JURA E 8 Kaffeevollautomat inkl. 5 Jahre Garantie **948,00**

Miele Akkusauger Triflex HX1 Power **499,00**

100 € Sparen SKY - SKY - SKY - SKY - SKY 100 € Sparen

www.ep-muerbeth-tischler.de

BRILLEN KAUFEN MIT SICHERHEIT

OPTIK
RÖHLICH



Jetzt Termin vereinbaren:

☎ 0 84 64 / 60 50 50

🏠 www.optik-roehlich.de

Termin
buchen?
Einfach
hier
scannen!



Unsere Hygiene-Maßnahmen für mehr Sicherheit und Spaß beim Brillenkauf

- ☑ Mund- und Nasenschutzmasken für unsere Kunden
- ☑ Desinfektions- und Reinigungs-Plan
- ☑ Pufferzeiten vor und nach jedem Termin



TERMIN



ABSTAND



HYGIENE



SICHERHEIT



DESINFEKTION



Öffnungszeiten: Mo - Fr: 9.00 bis 12.30 u. 13.30 bis 18.00
Samstag: geschlossen

92345 Dietfurt · Hauptstraße 10



pflegefamilien gesucht!

Alle Kosten trägt der Verein.

TIERHILFE
Franken e.V.

Neunkirchener Str. 51 | 91207 Lauf
Büro: 092 44 - 982 31 66
www.tierhilfe-franken.de
info@tierhilfe-franken.de



SIPPL
Erd- und Pflasterbau

Wir bauen Zukunft

Sippl Erd- und Pflasterbau GmbH
Holsteiner Weg 1
92334 Staufersbuch

Tel.: 0 84 60 901 07 32
www.sippl-erd-pflasterbau.de
info@sippl-erd-pflasterbau.de

- **Abbruch**
Gebäudeabbruch
Entkernung
Entsorgungskonzepte
- **Tiefbau**
Baugrubenaushub
Hausanschlüsse
Kanal- und Rohrleitungsbau
- **Pflasterbau**
Außenanlagen
Gestaltung
Großflächen
- **Betonbau**
Bodenplatten
Fundamente
Stützwände



Franziska Mendl, Mitte, mit Toni Bittl in Medjugorje, neben der Pfarrkirche, September 2011

„Ich denke sehr dankbar an meine beiden Aufenthalte an diesem Gnadenort,“ sagt Mendl, „da ist der Himmel nah und Glauben ganz leicht.“ Die Paulushofenerin gehört zu einem Gebetskreis in Beilngries.

Jeden 25. des Monats gibt die Muttergottes eine Botschaft für alle, die auch in der Tagespresse abgedruckt wird. Hier ist die neueste vom 25. Januar 2021:

Liebe Kinder!

Ich rufe euch in dieser Zeit zum Gebet, zum Fasten und zum Verzicht auf, damit ihr im Glauben stärker seid. Dies ist die Zeit des Erwachens und des Gebärens; so wie die Natur, die sich hingibt, denkt auch ihr, meine lieben Kinder, wie viel ihr empfangen habt. Seid frohe Träger des Friedens und der Liebe, damit es euch wohl ergehe auf Erden. Sehnt euch nach dem Himmel, und im Himmel gibt es weder Trauer noch Hass. Deshalb, meine lieben Kinder, entscheidet euch von neuem zur Umkehr und möge die Heiligkeit in eurem Leben die Herrschaft übernehmen.

Danke, dass ihr meinem Ruf gefolgt seid!



Gefängnisprojekt in Burkina Faso

Heute gibt es wieder eine Information aus Burkina Faso zum Gefängnisprojekt in Tenkodogo.

Wie auf den Bildern zu sehen ist, verläuft so ein Vorhaben in Westafrika langsamer als in Deutschland. Mangels geeigneter Maschinen muss für die beiden Klärgruben das harte, steinige Erdreich per Hand ausgehoben werden. Eine misst 10 Quadratmeter. In der Nacht wird die Erde gegossen, damit sie morgens weicher ist.

Aber die Arbeiter kommen trotzdem voran. Sie haben auch mit der Herstellung von Ziegeln begonnen.

"Danke für Ihre Unterstützung und Ihr Gebet", schreibt der Initiator des Projekts, Abbé Honoré Ouédraogo. Bisher sind von rund dreißig Spendern etwa 4.500 Euro überwiesen worden, womit über die Hälfte der benötigten Gelder eingegangen ist. Wer einen Beitrag leisten möchte:

DE 82 721 693800 1000 74837, Kontoinhaberin Daniela Hieke. Leider kann keine Spendenquittung ausgestellt werden.



ÖFFNUNGSZEITEN

geöffnet immer jeden 1. im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr



**KLEIDERSTUBE
KLEIDSAM**

Während dieser Zeit können auch gleichzeitig Ihre Kleiderspenden (haushaltsübliche Mengen) abgegeben werden!

Termine: Werden über die Presse bekannt gegeben!

Im Januar und Februar 2021 bleibt die Kleiderstube zur Annahme und zur Abholung geschlossen!

Bitte keine Kleidungs Spenden bei den Verantwortlichen privat vor der Haustüre abstellen, außer es wurde vorher telefonisch vereinbart!

Danke, Ihr Kleiderstubenteam!

caritas



Wir suchen Dich!

Pflegehilfskraft

Vollzeit/Teilzeit (m/w/d)

zum nächstmöglichen Zeitpunkt
für das Caritas Seniorenheim St. Franziskus
in Berching

Wesentliche Tätigkeit:

- Pflege und Betreuung nach unserem Gerontopsychiatrischem Konzept

Wir bieten:

- Vergütung und Sozialleistungen nach den AVR (Caritas) und vieles mehr.
- **Jahresbrutto** in VOLLZEIT zu Beginn:
mind. 31.851,- Euro (inkl. Weihnachts/Urlaubsgeld, Schichtzulagen und jährlicher Leistungszulage)

Wir erwarten:

- eine positive Grundeinstellung zu pflegebedürftigen und alten Menschen und die Identifikation mit den Werten der katholischen Kirche und Caritas

Bewerbungen bitte an:

Caritas Seniorenheim St. Franziskus
Herrn Gerhard Binder, Klostersgasse 3, 92334 Berching
Tel. 08462-94292114, E-mail: gerhard.binder@caritas-berching.de



caritas



Wir suchen Dich!

Pflegefachkraft

Vollzeit/Teilzeit (m/w/d)

zum nächstmöglichen Zeitpunkt
für das Caritas Seniorenheim St. Franziskus
in Berching

Wesentliche Tätigkeit:

- Pflege und Betreuung nach unserem Gerontopsychiatrischem Konzept

Wir bieten:

- Vergütung und Sozialleistungen nach den AVR (Caritas) und vieles mehr.
- **Jahresbrutto** in VOLLZEIT zu Beginn:
mind. 39.796,- Euro (inkl. Weihnachts/Urlaubsgeld, Schichtzulagen und jährlicher Leistungszulage)

Wir erwarten:

- eine positive Grundeinstellung zu pflegebedürftigen und alten Menschen und die Identifikation mit den Werten der katholischen Kirche und Caritas

Bewerbungen bitte an:

Caritas Seniorenheim St. Franziskus
Herrn Gerhard Binder, Klostersgasse 3, 92334 Berching
Tel. 08462-94292114, E-mail: gerhard.binder@caritas-berching.de



caritas



Pflege und Du!

Ausbildungsplatz

im Caritas-Seniorenheim St. Franziskus Berching

Noch keine Ahnung, was Du nach der Schule werden willst?
Büro, Handwerk oder doch was **Soziales?**

- Wir bieten Schülerinnen und Schülern (m/w/d) mit Haupt- schulabschluss einen 1jährigen Ausbildungsplatz zum Pflegefachhelfer/in: 1064,- Euro (Freiwillige Leistung des Caritasverbandes Eichstätt e.V.) und ...
- Hauptschule (M Zug) oder Realschule einen 3jährigen Ausbildungsplatz zum **Pflegefachfrau/Mann** an.
- 3jährige Ausbildung:
 1. Ausbildungsjahr: 1140,- Euro
 2. Ausbildungsjahr: 1202,- Euro
 3. Ausbildungsjahr: 1338,- Euro
 Nach der Ausbildung beträgt dein Jahresbrutto mind. 39.796,- Euro
- Qualifikation: kontaktfreudig, zuverlässig und vertrauenswürdig

Wir würden uns freuen, Euch bald begrüßen zu dürfen. Interesse?

Weitere Informationen erhaltet Ihr bei:

Caritas Seniorenheim St. Franziskus
Herrn Gerhard Binder, Klostersgasse 3, 92334 Berching
Tel. 08462-94292114, E-mail: gerhard.binder@caritas-berching.de
Homepage: www.caritas-seniorenheim-berching.de



10 Gründe, warum sich Pflege für Dich lohnt!

- 1 **GANZHEITLICH:** Der Mensch wird mit seinen **körperlichen, geistigen, seelischen und sozialen Bedürfnissen** als Ganzes gesehen. Du bist Begleiter in all diesen Lebenslagen (freudige Ereignisse, Probleme, Krankheiten, Sterben)
- 2 **GANZ NAH UND LEBENDIG:** DU begleitest Menschen über Monate und Jahre. Beziehungen entstehen. Ein Beruf mit Menschen und für Menschen.
- 3 **TEAMWORK:** Pflegekräfte sind Teamplayer. Du arbeitest mit engagierten Kollegen/innen und wirst von Fachkräften angeleitet. Du gewinnst jede Menge Wissen und Erfahrung!
- 4 **VIELSEITIG UND UMFASSEND:** An der Berufsfachschule erhältst Du ein differenziertes Bildungsangebot: Medizin, Anatomie, Krankheitsbilder, Psychologie, Behandlungspflege wie Verbände und Injektionen, Management in der Pflege.
- 5 **WOHNORTNAH:** Pflegeeinrichtungen und Berufsfachschulen gibt es in allen bayerischen Regionen. Die Chance ist gut, wohnortsnah einen Ausbildungs- und Arbeitsplatz zu finden.
- 6 **FLEXIBEL:** Unterschiedliche Arbeitszeitmodelle verschaffen Dir die Möglichkeit an Fort- und Weiterbildungen teilzunehmen, eine Familie zu planen oder sonstigen Herzensangelegenheiten nachzugehen.
- 7 **VOLLER MÖGLICHKEITEN:** Nach Abschluss der Ausbildung stehen Dir als Pflegefachfrau/mann vielfältige Arbeitsfelder offen:
 - In sämtlichen Einrichtungen der Altenhilfe (Senioreneinrichtungen, Betreutes Wohnen)
 - Im Ambulanten Pflegedienst (Ambulante Intensivpflege, Tages- und Nachtpflege)
 - In Kliniken (z.B. Innere Medizin, Geriatrische Reha, Pflegestationen)
 - In Einrichtungen der Behindertenhilfe
 ...und das in ganz Europa!
- 8 **AUFSTIEGSMÖGLICHKEITEN:** Nach der Ausbildung stehen Dir viele Wege offen, Dich beruflich weiterzubilden!
- 9 **ZUKUNFTSSICHER:** Der Anteil alter und pflegebedürftiger Menschen nimmt rasant zu, Pflege und Betreuung alter Menschen wird immer wichtiger. Für Dich entstehen gute und sichere Beschäftigungsmöglichkeiten mit starken Perspektiven!
- 10 **SINNVOLL:** Die Altenpflege ist als professionelle Dienstleistung unverzichtbar. Sie wird im Hinblick auf die demographische Entwicklung immer bedeutsamer. **Alten Menschen helfen und deren Lebensqualität zu verbessern gibt ein gutes Gefühl und verschafft Respekt in unserer Gesellschaft. Die Dankbarkeit, die man dabei erfährt, ist mit Geld nicht zu bezahlen!**



Lebensmittel
retten.
Menschen
helfen.

Trägerschaft: Kath. u. evang. Pfarrgemeinde, Kath. Pfarramt Beilngries, Pfarrgasse 7, 92339 Beilngries, Tel. 08461/7340, Fax 7631, E-Mail: beilngries@bistum-eichstaett.net

Öffnungszeiten: jeden Dienstag von 13.30 – 16:45 Uhr, (Tel. 0151/50285529 nur dienstags von 8.30 - 16.45 Uhr). Sie finden uns auf dem Gelände des Einkaufszentrums neben der Frauenkirche, Hauptstr. 49, 92339 Beilngries

Spendenkonto: Raiffeisenbank Beilngries, DE3972169380 0000073849, GENODEF1BLN

Berechtigungsscheine stellen aus: Caritas, Außenstelle Pfarrgasse 5 ,92339 Beilngries bei Frau Renate Wolf-Forsthofer immer dienstags von 13.00 - 16.00 Uhr und bei Hr. Mronga montags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr. Tel. 08461-7059222 oder 08421-50130 oder 50135

So funktioniert`s: Voraussetzung für den Bezug der Lebensmittel durch die Mitbürger ist eine Einkaufskarte. Diese bekommt man gegen Vorlage eines Einkommensnachweises, wie z. B. eines Grundsicherungsbescheid, eines Bescheids nach Hartz II oder IV, eines Rentenbescheids oder Bankauszuges. Die Abgabe der Lebensmittel wird gegen eine Spende von 1 Euro erwartet.

Ansprechpartner: Elfriede Bruckschlögl - Leitung, Michael Gilch und Maria Lederer (Stellvertreter)

Patrozinium St. Walburga am 28. Februar 2021

Die Pfarrgemeinde St. Walburga gedenkt ihrer Patronin am Sonntag, 28. Februar, mit einem Festgottesdienst.

Außerdem ist es möglich, jeweils zu den bekannten Öffnungszeiten des Pfarrbüros sich dort in die Walburgisbruderschaft eintragen zu lassen. Diese Gebetsgemeinschaft besteht seit 382 Jahren. „Die Mitglieder sind seither in Gebet und helfender Tat füreinander eingetreten und einander zum Segen geworden,“ heißt es in der Ankündigung zum 350-jährigen Jubiläum im Jahr 1989.



Hohe Spendenbereitschaft für die Erdbebenopfer in Kroatien

Wie die örtliche Presse bereits ausführlich berichtete, sammelte der Beilngrieser Mesner Ivo Dropulja für seine Landsleute in Kroatien, die von Erdbeben heimgesucht wurden.

Die Pfarrei St. Walburga stellte als Sammelpunkt das Pfarrheim zur Verfügung, wo die unterschiedlichen Hilfsgüter nach verschiedenen Kriterien geordnet und in am 14. Januar in einem großen Lastwagen nebst Anhänger verstaut wurden. Zehn bekannte Landsleute von Ivo Dropulja halfen entscheidend mit. Auch eine größere Lieferung aus Schweitenkirchen war dabei, die die gebürtige Bosnierin Jasna Dedic organisiert hatte.

Das Spendengut wurde in den Städten Petrinja und Sisak freudig in Empfang genommen.

Dropulja bedankt sich ausdrücklich sehr herzlich bei allen, die irgendwie zu dieser Aktion beigetragen haben.



Mitteilungen anderer Behörden

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Winterdienst

Damit alles glatt läuft

Bei Schnee und Eis sind Winterdienstmitarbeiter Helden im Straßenverkehr. Damit sie für unsere Sicherheit sorgen können, müssen die Arbeitgeber sich um deren Sicherheit kümmern.



1000 € Spende



erhielt der Abt-Maurus-Kinder-
garten in Plankstetten. Der
Vorstand der Raiffeisenbank
Beilngries Thomas Schmidtner
und Bankbetriebswirtin Martina
Höfler überreichten die Spende
an die Leiterin des Kindergartens
Birgit Schmidt und Pater Gregor
vom Kloster Plankstetten. Das
Geld wurde für die Anschaffung
von Regenbogenbausteinen und
Klangschalen für die beiden
Kindergartengruppen
verwendet.



Raiffeisenbank Beilngries eG

In der Region für die Region

Winterdienst heißt Arbeiten unter Zeitdruck und widrigen Witterungsumständen, im Schichtbetrieb und teils rund um die Uhr. Höchste Konzentration ist ein Muss, die physischen und psychischen Belastungen sind hoch. Eine sorgfältige Gefährdungsbeurteilung hilft Arbeitgebern, Risiken zu erkennen, die notwendigen Schutzmaßnahmen festzulegen und die geeigneten Mitarbeiter sowie die erforderlichen Geräte und Fahrzeuge auszuwählen, damit der Winterdienst reibungslos läuft.

Sturzunfälle durch Ausrutschen stehen beim Winterdienst an der Spitze der Unfallstatistik. Deshalb ist es wichtig, dass bereits auf dem Betriebsgelände Wege und Flächen sauber geräumt, gestreut und gut ausgeleuchtet sind.

Passend gekleidet

Die Persönliche Schutzausrüstung (PSA) muss vor Witterungs- und anderen gesundheitsschädigenden Einflüssen, wie zum Beispiel Lärm oder umherfliegende Steinchen, schützen und die Sichtbarkeit erhöhen. Idealerweise ist sie robust, bequem und atmungsaktiv, damit sie von den Mitarbeitern gut angenommen wird. Zur PSA gehören – je nach Arbeitseinsatz – der Witterung angepasstes Sicherheitsschuhwerk mit rutschfesten Sohlen und gegebenenfalls mit Krallen, warme Wetterschutzkleidung, gut erkennbare Warnkleidung der passenden Warnklasse drei gemäß DIN EN ISO 20471.

Wichtig sind außerdem Thermoarbeitshandschuhe, die Schutz vor Nässe, Kälte, mechanischen Belastungen und chemischen Einflüssen bieten. Sie sind erkennbar am Schneeflocken- sowie am Hammerpiktogramm. Die Schutzbrille komplettiert die Ausrüstung. Nasse Kleidung und Schuhe werden am besten an einem warmen, luftigen Ort getrocknet. Stiefeltrockner verhindern, dass sich Feuchtigkeit im Inneren festsetzt.

Fahrzeug-Check

Fahrzeuge und Geräte stehen im Winter am besten in Hallen oder zumindest unter Dach. Achten Sie auf rutschsichere, schnee- und eisfreie Fahrgangsstiege, Ladeflächen und Kontrollplattformen an Streuautomaten.

Selbstverständlich muss der Fahrer in das Räum- und Streufahrzeug eingewiesen und damit vertraut sein, bevor er sich zum ersten Einsatz bei Schnee und Eis ans Steuer setzt. Das Fahrzeug selbst braucht die passende Winterbereifung, die eine ausreichende Profiltiefe aufweist, und gegebenenfalls Schneeketten. Saubere Scheiben und Spiegel, eine funktionierende Scheibenwischanlage sowie eine saubere und funktionierende Beleuchtungsanlage sind entscheidend dafür, ob der Fahrer des Räumfahrzeugs Hindernisse rechtzeitig erkennt oder nicht. Je nach Einsatzzweck des Fahrzeugs kann sogar Rundumbeleuchtung erforderlich sein.

Wird die Standheizung rechtzeitig vor Fahrtantritt eingeschaltet, beschlagen die Scheiben von innen nicht. Für Ordnung sorgen Auffällige Warntafeln und Konturmarkierungen helfen anderen Verkehrsteilnehmern, Räumfahrzeuge rechtzeitig zu erkennen.

Entfernen Sie vor Fahrtantritt Schnee vom Fahrzeugdach, vergewissern Sie sich, ob ein Eiskratzer im Fahrzeug ist und ob alle Anbaugeräte sicher befestigt sind. Wichtig sind außerdem ein gut gefüllter Treibstofftank und ein aufgeräumter Innenraum. Ordnung im Fahrzeug sorgt dafür, dass die Lüftung frei ist und dass beim Fahren oder Bremsen keine losen Gegenstände unter das Bremspedal rollen oder durch das Fahrzeug fliegen.

Weitere Informationen

Unter www.svlfg.de/mediensenter kann die Broschüre „Winterdienst“ (Nr. B33) mit weiteren Informationen kostenlos heruntergeladen werden.

Petra Stemmler-Richter, Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Mikrozensus 2021 im Januar gestartet

Interviewerinnen und Interviewer des Landesamts für Statistik in Fürth bitten um Auskunft

Der Mikrozensus ist die größte amtliche Haushaltsbefragung in Deutschland. Seit mehr als 60 Jahren wird in Bayern und im gesamten Bundesgebiet jährlich etwa ein Prozent der Bevölkerung befragt. Nach Angaben des Bayerischen Landesamts für Statistik in Fürth betrifft dies in Bayern rund 60 000 Haushalte. Sie werden im Verlauf des Jahres von speziell für diese Erhebung geschulten Interviewerinnen und Interviewern zu ihrer wirtschaftlichen und sozialen Lage befragt. Für den überwiegenden Teil der Fragen besteht nach dem Mikrozensusgesetz Auskunftspflicht.

Im Jahr 2021 findet im Freistaat wie im gesamten Bundesgebiet wieder der Mikrozensus statt. Dabei handelt es sich um eine gesetzlich angeordnete Haushaltsbefragung, für die seit 1957 jährlich ein Prozent der Bevölkerung zu Themen wie Familie, Lebenspartnerschaft, Lebenssituation, Beruf und Ausbildung befragt wird. Für einen Teil der auskunftspflichtigen Haushalte kommt ein jährlich wechselnder Themenbereich hinzu, der in diesem Jahr Fragen zur Gesundheit beinhaltet.

Die durch den Mikrozensus gewonnenen Informationen sind Grundlage für zahlreiche gesetzliche und politische Entscheidungen und deshalb für alle Bürgerinnen und Bürger des Landes von großer Bedeutung. So entscheiden die erhobenen Daten z.B. mit darüber, wieviel Geld Deutschland aus den Struktur- und Investitionsfonds der Europäischen Union erhält.

Aufgrund steigender Anforderungen, z.B. im Bereich der Arbeitsmarkt- und Armutsberichterstattung, wurde der Mikrozensus für die Jahre ab 2020 überarbeitet. Neben der bereits seit 1968 in den Mikrozensus integrierten Arbeitskräfteerhebung der Europäischen Union (LFS – Labour Force Survey) sind seit 2020 auch die bisher separat durchgeführte europäische Gemeinschaftsstatistik über Einkommen und Lebensbedingungen (EU SILC – European Union Statistics on Income and Living Conditions) sowie ab diesem Jahr die Befragung zu Informations- und Kommunikationstechnologie (IKT) Teil des neuen Mikrozensus. Um die Befragten trotz dieser Erweiterungen zu entlasten, wird die Stichprobe seit 2020 in Unterstichproben geteilt, auf welche die verschiedenen Erhebungsteile LFS, EU-SILC und IKT verteilt werden.

Die Befragungen zum Mikrozensus finden ganzjährig von Januar bis Dezember statt. In Bayern sind in diesem Jahr rund 60 000 Haushalte zu befragen. Dabei bestimmt ein mathematisches Zufallsverfahren, wer für die Teilnahme am Mikrozensus ausgewählt wird.

Die Befragungen werden in vielen Fällen als telefonisches Interview mit den Haushalten durchgeführt. Dafür engagieren sich in Bayern zahlreiche ehrenamtlich tätige Interviewerinnen und Interviewer im Auftrag des Bayerischen Landesamts für Statistik. Haushalte, die kein telefonisches Interview wünschen, haben die Möglichkeit, ihre Angaben im Rahmen einer Online-

caritas

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Pflegefachkraft (w/m/d) in Vollzeit oder Teilzeit (mind. 25 bis 30 Std./Woche)

Wir bieten Ihnen

- einen sicheren Arbeitsplatz in einem attraktiven Umfeld
- Leistungsgerechte Vergütung nach Tarif AVR
- Schicht- und Feiertagszulagen
- Freiwillige soziale Leistungen
- Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung
- Zusätzliche betriebliche Altersversorgung

Sie bringen mit:

- Abschluss als staatl. anerkannte/r Altenpfleger/-in oder examinierte/r Gesundheits- und Krankenpfleger/-in
- Freude am Umgang mit pflegebedürftigen Menschen
- eine positive Einstellung zum Dienst bei einem kirchlichen Träger

Außerdem suchen wir eine/n

Pflegehelfer/-in (w/m/d) gerne auch ungelernt, in Teilzeit (15 bis 20 Std./Woche)

Wir bieten Ihnen

- einen sicheren Arbeitsplatz in einem attraktiven Umfeld
- Leistungsgerechte Vergütung nach Tarif AVR
- Schicht- und Feiertagszulagen
- Freiwillige soziale Leistungen
- Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung
- Zusätzliche betriebliche Altersversorgung

Sie bringen mit:

- Freude am Umgang mit pflegebedürftigen Menschen
- eine positive Einstellung zum Dienst bei einem kirchlichen Träger

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung. Richten Sie diese bitte an:

**Caritas-Seniorenheim
Bruder Balthasar Werner
Elisabeth Plankl
Lohmühlenweg 3
92345 Dietfurt
Telefon: 0 84 64 / 64 09 -0
E-Mail: seniorenheim@caritas-dietfurt.de**



HELMERS



FLIEGEN- & INSEKTENSCHUTZSYSTEME
Spannrahmen - Drehrahmen - Schieberahmen
Rollo - Lichtschachtabdeckungen
Sonnenschutz - Innenbeschattung

Rumburgstraße 29 - 85125 Enkering
08467 / 801 99 03 - www.helmers-fliegengitter.de

Mitteilungsblätter erreichen 100% der Bevölkerung ihres Verbreitungsgebietes. Jeder Haushalt erhält monatlich ein Exemplar kostenlos.

Regens Wagner

Regens Wagner
Holstein

Das regionale Zentrum, Regens Wagner Holstein, bietet differenzierte Assistenzangebote für erwachsene Menschen mit geistiger und/oder mehrfacher Behinderung und für Menschen mit Autismus. Zurzeit werden über 400 Menschen mit Behinderung gemeinschaftlich und ambulant begleitet und gefördert. Für den Bereich Gemeinschaftliches Wohnen suchen wir ab dem 01.03.2021 in Vollzeit eine

Bereichsleitung (m/w/d)

Ihre Aufgaben sind

- Verantwortliche Leitung eines Wohnbereichs
- Mitarbeitergewinnung und Mitarbeiterführung
- Aktives Mitwirken an der Weiterentwicklung der Angebote für Menschen mit Behinderung

Sie bringen mit

- Ein abgeschlossenes Studium der Sozialpädagogik, Heilpädagogik oder eine vergleichbare Qualifikation mit entsprechender Berufserfahrung.
- Fachliche Kompetenz und Erfahrung in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung.
- Unternehmerisches Denken und Handeln.
- Identifikation mit den Inhalten und Werten unseres christlich geprägten Leitbilds und die Bereitschaft diese aktiv im Alltag umzusetzen.

Wir bieten Ihnen

- Eine verantwortungsvolle Aufgabe mit Gestaltungsmöglichkeiten.
- Eine gute Vernetzung und kollegiale Zusammenarbeit.
- Vielfältige Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung.
- Vergütung auf Grundlage der AVR des dt. Caritasverbandes.

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis zum 28.02.2021 an die Gesamtleitung von Regens Wagner Holstein, Herrn Richard Theil, Regens Wagner Holstein, Regens-Wagner-Str. 10, 92334 Berching-Holstein, Tel. 08460 18 0. Herr Theil steht Ihnen auch für Rückfragen zur Verfügung.

www.regens-wagner-holstein.de

pflegfamilien gesucht!
Alle Kosten trägt der Verein.

TIERHILFE
Franken e.V.

Neunkirchner Str. 51 | 91207 Lauf
Büro: 09244-9823166
www.tierhilfe-franken.de
info@tierhilfe-franken.de

Befragung oder auf einem Papierfragebogen per Post zu übermitteln.

Ziel des Mikrozensus ist es, für Politik, Wissenschaft, Medien und die Öffentlichkeit ein zuverlässiges Bild der Lebensverhältnisse aller Gruppen der Gesellschaft zu zeichnen. Um die gewonnenen Ergebnisse repräsentativ auf die Gesamtbevölkerung übertragen zu können, ist es wichtig, dass jeder der ausgewählten Haushalte an der Befragung teilnimmt. Aus diesem Grund besteht für die meisten Fragen des Mikrozensus eine gesetzlich festgelegte Auskunftspflicht. Sie gilt sowohl für die Erstbefragung der Haushalte als auch für die drei Folgebefragungen innerhalb von bis zu vier Jahren. Durch die Wiederholungsbefragungen können Veränderungen im Zeitverlauf nachvollzogen und eine hohe Ergebnisqualität erreicht werden. Datenschutz und Geheimhaltung sind, wie bei allen Erhebungen der amtlichen Statistik, umfassend gewährleistet. Auch die Interviewerinnen und Interviewer sind zur strikten Verschwiegenheit verpflichtet. Sie kündigen das geplante Telefoninterview bei den Haushalten stets zuvor schriftlich an. Das Bayerische Landesamt für Statistik in Fürth bittet alle Haushalte, die im Laufe des Jahres 2021 eine Ankündigung zur Mikrozensusbefragung erhalten, die Arbeit der Interviewerinnen und Interviewer zu unterstützen.

Fühlen Sie sich beim Thema „sexuelle Gewalt“ angesprochen?



Sind Sie unsicher, ob das, was Ihnen passiert ist, ein sexueller Übergriff war? Oder gibt es in Ihrem Umfeld Personen, die Ihnen von einem Übergriff oder von sexueller Gewalt berichtet haben?

Melden Sie sich bei uns – wir haben für Sie Zeit!

Montag / Dienstag / Donnerstag: 9 - 12 Uhr, Montag: 14 - 16 Uhr und nach Vereinbarung.

Landratsamt Eichstätt, Dienstleistungszentrum Lenting, Bahnhofstr. 16, 85101 Lenting, Tel. 08421/70-459, E-Mail: weiche@ira-ei.bayern.de, www.weiche.landkreis-eichstaett.de

Schulen

Nutze Deine Chance zum Mittleren Schulabschluss!



- Neueste technische Ausstattung der Klassenzimmer und Übungsfirma
- Tablet-Computer für jeden Schüler
- Neuer kompetenzorientierter LehrplanPLUS ab der 8. Klasse
- Schülerbeförderung in bestehenden Routen aus dem Landkreis Roth und Landkreis Eichstätt an die Unterrichtszeiten angepasst und kostenlos
- Staatliche Schule
- Kein Schulgeld
- Kleine Schule mit individuellen Fördermöglichkeiten
- Familiäre Atmosphäre
- Kein unnötiger Entscheidungsdruck in der 4. Klasse

Info-Veranstaltung am Donnerstag, 25. Februar 2021, 19:00 Uhr, Berchinger Straße 18, 91171 Greding

(Hinweise dazu werden auch in der Tagespresse bzw. Homepage der Schule erscheinen.)

Anmeldezeitraum für Mittelschüler:

15. bis 26. März 2021 von 08:00 bis 12:00 Uhr

Infos unter www.wirtschaftsschule-greding.de
E-Mail: info@wirtschaftsschule-greding.de
Telefon: 08421 98980 oder 09171 818700

Vereinsnachrichten

„Ein Jahr lang bewusst Menschen helfen!“

Um direkt nach der Schule ein Jahr in die Arbeitswelt hinein zu schnuppern und Erfahrungen im Bereich Medizin zu sammeln oder um frischen Wind in das bisherige Arbeitsleben zu bringen, könnte der Bundesfreiwilligendienst im Rettungsdienst genau die richtige Wahl sein. Dies können auch die vier aktuellen BUFDI's aus dem Kreisverband Eichstätt bestätigen, die jetzt seit 4 Monaten bei uns beschäftigt sind. Die mittlerweile ausgebildeten Rettungsdiensthelfer arbeiten im Schichtdienst sowohl im Krankentransport als auch in der Notfallrettung.

Im Folgenden haben wir unsere BUFDI's rund um ihren Arbeitsalltag befragt und die Ergebnisse zusammengetragen:

Wie und in welcher Weise kam eurer Kontakt mit dem BRK zu Stande und welches Ziel verfolgt ihr mit euer Zeit als BUFDI?

„Drei von uns sind schon jahrelang bei ehrenamtlichen Organisationen wie der Freiwilligen Feuerwehr, der Bereitschaft, der Wasserwacht und der Bergwacht aktiv und traten so in den Kontakt mit dem BRK. Jedoch ist das kein Muss, da man auch neu in die Gemeinschaft des BRK in Form des Bundesfreiwilligendienstes einsteigen kann, wie es einer von uns getan hat. Unsere Ziele in diesem Jahr sind grundlegend sehr ähnlich. Wir möchten Erfahrungen sammeln, medizinische Grundkenntnisse erlangen und Menschen helfen. Außerdem ist es unser Ziel das Jahr mit der bestandenen Ausbildung als Rettungssanitäter abzuschließen und um es nicht zu vergessen, viel Spaß an unserer Arbeit und mit unseren Kollegen zu haben.“

Was sind Vorstellungen bzw. Erwartungen die ihr habt/ gehabt habt?

„Grundsätzlich liegen die Erwartungen bei gegenseitiger Wertschätzung und gegenseitigem Respekt gegenüber den Kollegen und einem generellen guten, zwischenmenschlichen Klima.“

Wie kommt ihr mit den Arbeitszeiten zurecht?

„Im Vergleich zur Schule ist es natürlich eine gewaltige Umstellung. Aber nach einer kurzen Eingewöhnungszeit kommen wir sehr gut klar.“

Was belastet euch?

„Natürlich ist die aktuelle Lage mit COVID-19 für jeden in allen Lebenslagen in einer gewissen Weise belastend, jedoch kommen wir in der Arbeit gut damit klar, da ja Infekt Fahrten einfach auch zum Job dazugehören.“

Was freut euch?

„Die Arbeit macht sehr viel Spaß und wir wurden von den Kollegen sehr gut aufgenommen. Auch ist es ein tolles Gefühl,

Solarpark Oberndorf am Schellenbuck

Ankündigung der Bürgerbeteiligung

Sehr geehrte und Bürger von Beilngries,

die Firma Greenovative plant den Bau eines Solarparks in der Stadt Beilngries, Gemarkung Kevenhüll. Mit einer Gesamtleistung von knapp 16 MWp wird der Solarpark jährlich ca. 16.275 MWh Strom erzeugen – dies ermöglicht die Versorgung von 4650 Vier-Personen-Haushalten mit sauberem Strom; zudem werden ca. 3.240 Tonnen CO₂ eingespart.

Aufgrund der vorherrschenden örtlichen Topographie ist die Fläche nicht von Wohnbebauungen einsehbar. Zudem werden trotz der Lage außerhalb von Schutzgebieten die höchsten Standards beim Umweltschutz angewendet. Da die Anlagenfläche nicht bewirtschaftet wird, bilden Solarparks nach kürzester Zeit Wohnraum und zugleich Rückzugsgebiet für Tiere und Pflanzen. Hierbei entsteht eine Doppelnutzung, von der nicht nur die Bürger vor Ort und die Allgemeinheit durch grünen Strom, sondern auch die Natur dauerhaft profitieren.

Für eine höchstmögliche lokale Wertschöpfung wird vorrangig allen Bürgerinnen und Bürgern der Stadt Beilngries die Möglichkeit geboten, im Rahmen einer **Bürgerbeteiligung** an dem Projekt teilzuhaben. Eine Zeichnung ist ab Beginn der Bauphase möglich.

Nähere Informationen zum Unternehmen und zur Beteiligungsmöglichkeit erhalten Sie unter **greenovative.de** und unter **buergersolar.greenovative.de**. Hier können Sie sich gerne unverbindlich in den Newsletter eintragen lassen, um beim Projektfortschritt und dem Start der Beteiligungsmöglichkeit direkt informiert zu werden.

Wir freuen uns, gemeinsam mit Ihnen und dem Solarpark Oberndorf am Schellenbuck die Klimawende aktiv voranzutreiben. Bürgerinnen

Ihr Ansprechpartner:

Greenovative GmbH

Fürther Straße 252

90429 Nürnberg

T 0911-1313 7492

info@greenovative.de

www.greenovative.de



Lageplan des geplanten Solarparks



wenn ein Transport reibungslos funktioniert und die Patienten zufrieden sind.“

Was überfordert euch?

„Anfangs waren die vielen neuen Eindrücke eine kleine Überforderung. Doch vieles wurde schon nach der ersten Woche zur Routine.“

Was muss sich ändern?

„Nichts.“

Könnt ihr Berufliches und Privates trennen?

„Im Großen und Ganzen auf jeden Fall.“

Wollt ihr nur in einem Bereich bleiben oder auch die anderen Bereiche kennen lernen?

„Mit dem Rettungsdienst sind wir sehr zufrieden, jedoch besteht auch Interesse im Bereich Blutspendedienst und Hausnotruf. Im Rahmen der Ausbildung als Rettungssanitäter ist auch ein Klinikpraktikum im Bereich der Notaufnahme, des OP's und der Pflege vorgesehen.“

Wie stellt ihr euch eine Zusammenarbeit vor?

„Wenn etwas effizient, unter gegenseitigem Vertrauen und Engagement geschaffen wird.“

Was nehmt ihr für das weitere Leben mit?

„Sehr viel Erfahrung bezüglich des Umgangs mit Menschen und der Bewältigung von Stresssituationen. Außerdem ist mit abgeschlossener Ausbildung als Rettungssanitäter eine Festanstellung im Rettungsdienst möglich.“

Was unterscheidet euch in der Rolle als Rettungsdienstmitarbeiter von euch privat?

„Die Dienstkleidung mit den damit verbundenen Rechten, Aufgaben und Pflichten, sowie die Verantwortung und die Vorbildfunktion.“

Wie kommt ihr mit den Hygieneregeln zurecht?

„Es ist wichtig sich daran zu halten, um andere und sich selbst zu schützen. Natürlich ist die Maske, ob jetzt Mund-Nasenschutz als auch FFP2 nicht immer angenehm, aber nötig.“

Wie erledigt ihr die Routineaufgaben wie den KTW (Krankentransportwagen) zu pflegen? Ist der Grund für euch transparent?

„Gewissenhaft. Hygiene ist wichtig. Sowohl körperlich als auch am Arbeitsplatz. Deshalb ist es notwendig den KTW sauber zu halten, zum Schutz der eigenen Gesundheit und die der anderen. Auch erspart eine gewissenhafte Pflege dem nächsten Schichtpersonal viel Zeit und Ärger, und man ist sofort „einsatzklar“.“

Und natürlich: Was möchtet ihr sonst noch sagen, was ist euch wichtig?

„Es war, richtig sich für dieses BUFDI-Jahr zu entscheiden und wir können es nur weiterempfehlen.“

VdK Ortsverband Beilngries

Wegen Umbauarbeiten fallen bis auf weiteres die Sprechstunden beim Gasthaus Schattenhofer in der Malztenne aus. Es wird rechtzeitig informiert, wenn die Sprechstunden wieder möglich sind.

Der Ortsverband bittet um Nachsicht.

1. Vorsitzender, Wolfgang Muschaweck Tel: 08461/7476



Nach aktuellem Stand sind bayernweit alle Veranstaltungen, Zusammenkünfte usw. bis mindestens 14.02.21 untersagt. Diese Einschränkungen gelten auch für die Volkshochschule Beilngries.



Somit werden im Februar nur Onlinekurse durch die vhs Beilngries angeboten. Das gesamte Onlineprogramm wird über die Zoom-Plattform abgewickelt.

Nachfolgend erhalten Sie eine Übersicht des Kursangebotes. Dieses ist auf der Homepage unter www.vhs-beilngries.de einzusehen und zu buchen. Anmeldungen sind auch telefonisch unter 08461/266 (AB) oder per Email unter bildung@vhs-beilngries.de möglich.

Sollte tatsächlich Mitte Februar eine Wiederaufnahme von Kursen und Vorträgen erlaubt sein möchten wir darauf hinweisen, dass unser Regelangebot auf der Webseite www.vhs-beilngries.de angezeigt wird.

Der Musikunterricht findet ebenso ausschließlich „online“ statt. Falls sich hier Lockerungen/Änderungen abzeichnen, erhalten die Musikschüler eine Nachricht.

Terminkalender für Onlinekurse

Bei nachfolgendem Kursangebot ist jederzeit ein Zustieg möglich!!

T-4303-O Online III – Schwangerschaftsyoga, Freitag, 29.01.2021, 16:00 Uhr – 17:30 Uhr, 6x mit der Referentin Franziska Renner

T-4304-O Online III – Schwangerschaftsyoga, Freitag, 19.03.2021, 16:00 Uhr – 17:30 Uhr, 6x mit der Referentin Franziska Renner

T-4551B-O Online III – BODYFIT mit Heidi, Montag, 01.02.2021, 19:30 Uhr – 20:30 Uhr, 6x mit der Referentin Heidi Hrubesch

T-4369-O Online III – YOGA – Hatha Yoga, Dienstag, 02.02.2021, 18:30 Uhr – 19:45 Uhr, 6x mit der Referentin Manuela Leinthal

T-4558B-O Online III – BODYFIT mit Anika, Dienstag, 02.02.2021, 19:10 Uhr – 20:10 Uhr, 6x mit der Referentin Anika Meier

Freitag, 05.02.2021, 9:00 Uhr – 10:00 Uhr, 6x mit der Referentin Anika Meier

T-4455-O Online III – Wirbelsäulengymnastik, Donnerstag, 04.02.2021, 09:00 Uhr – 10:00 Uhr, 6x mit der Referentin Anna Kipke

T-4383-O Online II – Yoga für den Rücken, Donnerstag, 04.02.2021, 17:30 Uhr – 18:45 Uhr, 6x mit der Referentin Sandra Mittermeier

T-4572-O Online III – Fit – Fun – Fetzig am Donnerstag, Donnerstag, 04.02.2021, 18:00 Uhr – 19:00 Uhr, 6x mit der Referentin Doris Brandl-Babiel

T-4474-O Online – NEU – Faszientraining, Donnerstag, 04.02.2021, 18:55 Uhr – 19:55 Uhr, 6x mit der Referentin Sandra Mittermeier

T-4328B-O Online III Hatha-Yoga, Donnerstag, 04.02.2021, 19:00 Uhr – 20:15 Uhr, 6x mit dem Referenten Jürgen Lorenz

T-4345B-O Online III YOGA – Hatha Yoga – Alignment and Movement, Dienstag, 09.02.2021, 19:00 Uhr – 20:15 Uhr, 6x mit der Referentin Christine Meier

Donnerstag, 11.02.2021, 08:45 Uhr – 10:00 Uhr, 6x mit der Referentin Christine Meier

Liebe Kunden!

Wir sind auch weiterhin für Sie da!!!

Für Musterbestellungen und Terminabsprachen sind wir unter:

Tel. 0 84 64 / 5 26 bzw.
info@bogner-kreativ.de
für Sie zu erreichen!

Rufen Sie an,
gemeinsam finden wir Lösungen!!!

Bleiben Sie gesund!

RAUM AUSSTATTUNG
BOGNER

Hauptstr. 7 | 92345 Dietfurt a.d. Altmühl | Tel. 08464 / 526

wohnen heißt
wüstenrot



**Wiedersehen
macht Freude.**

Wüstenrot bietet Ihnen Sicherheit in diesen unsicheren Zeiten

Ich berate Sie gerne, kompetent wie gewohnt,
vor Ort in Beilngries (unter Einhaltung aller
aktuellen Hygiene/Abstandsgebote!)



Kirstin Probst

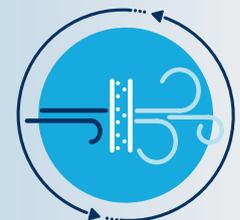
Wüstenrot Service-Center

Ringstr. 5, 92339 Beilngries
Telefon 08461 595
Mo., Di., Fr. von 9:30 – 13:00 Uhr
Do. von 14:00 – 18:30 Uhr
oder nach Vereinbarung
Mobil 01607492563

Wir haben für Sie vorgesorgt!

SAFE AIR LUFTDESINFEKTION UND -REINIGUNG!

Ständige Viren- und Bakterienabtötende Raumluft-
erneuerung gemäß Kommission Innenraumlufthygiene
(IRK) am Umweltbundesamt: > 5-mal / Stunde.



Safe Air
PRAXIS

Denken
auch Sie an
Ihre Vorsorge!



Zahnarztpraxis

Dr. Peter Scharnagl
Dr. Judith Bächer
Dr. Corinna Seisenberger

Drosselstraße 7 · 92339 Beilngries
Tel. 08461.700599 · www.zahnaerzte-beilngries.de

Öffnungszeiten: Mo 8:00 - 18:00 // Di 8:00 - 20:00
Mi 8:00 - 19:00 // Do 8:30 - 20:00 // Fr 8:00 - 15:00

Ganz neu im Programm:

T-4112-O Online NEU – Sanftes Yoga nach der Geburt „Mami Flow“ – Rückbildung, Zustieg jederzeit möglich! Dienstag, 09.02.2021, 17:00 Uhr – 18:00 Uhr, 5x mit der Referentin Franziska Renner.

Sanftes Yoga nach der Geburt schenkt den Müttern neue Kraft und dem Körper die Aufmerksamkeit die er braucht, um die neue Körpermitte zu finden. Die 3 Schichten des Beckenbodens werden intensiv gestärkt und lindert somit Rückenbeschwerden. Durch sanftes Bewegen und Dehnen erfahren die Teilnehmer eine wohltuende Entspannung im Nacken- und Schulterbereich. Auch wenn kraftvolle Sequenzen für Beine und Po nicht fehlen, steht in diesem Kurs Achtsamkeit, Selbstfürsorge im Fokus.

Das Baby kann auf einer Decke selbstverständlich während der ganzen Stunde neben der Mami liegen und auch versorgt werden. Durch das online Format ist es allerdings nicht möglich, die Babys aktiv mit einzubeziehen.

Im Bereich Sprache finden verschiedene Englisch-, Italienisch- und Spanischkurse online statt. Bei Interesse bitte nachfragen!

vhs Beilngries – Öffnungszeiten

Das Büro ist für den Parteiverkehr geschlossen. Für persönliche Anliegen ist eine vorherige Terminvereinbarung unter der Tel. 08461/266 oder per E-Mail bildung@vhs-beilngries.de nötig.

Postanschrift:

Volkshochschule Beilngries, Ringstraße 16 in 92339 Beilngries, Tel. (0 84 61) 2 66www.vhs-beilngries.de

**Sucht hat viele Gesichter
Hilfe auch!**

Der Freundeskreis Dietfurt trifft sich jeden Donnerstag von 19.30 - 21.00 Uhr in Dietfurt, Premerzhofener Weg 1

**Das erwartet Dich in der Gruppe:**

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Gemeinsame Gespräche ohne Wertung und Vorurteile
- Offener und selbstverständlicher Umgang mit der Sucht
- Raum und Zeit für Dich und Deine Anliegen
- Freunde, Bekannte, Ehe(-Partner), Familienangehörige sind uns wichtig und herzlich willkommen!

Kontaktdaten:

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Dietfurt, Tel. 08461 7262 - Monika, Tel. 08461 1055 - Michl

Sonstiges**Gesundheits- und Presse-
Informationen****AOK Bayern – Direktion Ingolstadt****Nicht nur in Zeiten von Corona wichtig: Tipps zur
Stärkung des Immunsystems**

Experten vermuten, dass uns die Corona-Pandemie noch über einen längeren Zeitraum begleiten wird. Von daher bleibt die

Frage, wie wir uns vor Virus-Infektionen schützen können. Dazu gehört natürlich das Einhalten der Hygieneregeln wie Abstand halten, häufiges gründliches Händewaschen oder (richtiges) Niesen und Husten in die Armbeuge. Gleichzeitig interessieren sich viele dafür, wie sie gerade jetzt ihr Immunsystem stärken können. „Ein Ansatzpunkt dafür ist eine Ernährungsweise mit viel frischen vitamin- und mineralstoffreichen Zutaten, insbesondere viel frisches Obst und Gemüse“, sagt Rainer Stegmayr, Fachbereichsleiter Gesundheitsförderung bei der AOK in Ingolstadt. Als weitere Beispiele nennt Stegmayr Hülsenfrüchte und Vollkornprodukte. Diese ballaststoffreichen Lebensmittel halten den für die Immunabwehr so wichtigen Darm gesund. Zudem enthalten sie Zink und Selen. Diese beiden Stoffe haben sich als besonders immunwirksam herausgestellt – vorausgesetzt, sie werden in Form vollständiger und naturbelassener Lebensmittel auf den Speiseplan gesetzt. Von Nahrungsergänzungsprodukten hingegen rät Stegmayr ab. „In Studien häufen sich die Hinweise, dass Essen mehr ist als die Summe seiner Inhaltsstoffe und isoliert aufgenommene Einzelbestandteile sogar eher schaden als nützen“, so der Gesundheitsexperte.

Frische Lebensmittel stärken das Immunsystem

Saisonal geerntetes heimisches Gemüse sowie Salate und Obst enthalten besonders viel von den sogenannten sekundären Pflanzenstoffen. Diese tragen dazu bei, das Immunsystem zu stärken. Lauch, Zwiebeln und Knoblauch haben reichlich vom Stoff Allicin, der Entzündungen hemmen und Bakterien und Viren abwehren kann. Meerrettich kann mit seinen Senfölen sogar Entzündungen im Rachen lindern. Ebenfalls Senföle und reichlich Vitamin C bringen Radieschen mit. Dieses immunstärkende Vitamin ist in allen Obst- und Gemüsearten zu finden, besonders viel in Brokkoli und Kräutern, die mit ihrem Eisengehalt zudem den Sauerstofftransport im Körper fördern. Naturbelassene Öle oder Nüsse liefern Vitamin E, das im Körper wichtige Dienste für die Abwehrkräfte leistet, indem es sogenannte freie Radikale bindet. Als Getränke empfiehlt Stegmayr Kräuter- oder Früchtetees. Heiß und ungesüßt getrunken, sind sie gerade in Coronazeiten die richtigen Durstlöcher.

Bewegung, Schlaf und Entspannung für bessere Abwehrkräfte

Mindestens genauso wichtig wie vollwertiges Essen und Trinken ist vor allem Bewegung, am besten an frischer Luft. Die Devise heißt: Mäßig aber regelmäßig – dann bildet der Körper messbar mehr Abwehrzellen für die Abwehr von Bakterien und Viren. Auch die Sonne hat – angemessenen Schutz vorausgesetzt – eine positive Wirkung, denn Licht zu „tanken“ hellt die Stimmung auf und erzeugt im Körper Vitamin D, das bei der Immunabwehr wichtige Dienste leistet, indem es die Abwehrzellen aktiviert. Da Stress das Immunsystem belastet, gilt es, durch Entspannung und positiven Umgang mit eventuellen Stresssituationen einen Ausgleich zu schaffen. Ausreichend Schlaf hält die Abwehr fit, ebenso der Verzicht auf Nikotin und Alkohol. Gerade Rauchen sollte spätestens seit der Corona-Krise absolut tabu sein.

Wer weitere konkrete Anregungen sucht, um mit Ernährung, Bewegung und Entspannung das Immunsystem zu stärken, findet sie unter <https://www.aok.de/pk/bayern/gesund-leben/gesund-im-alltag/>.

Homeoffice – aber richtig

Im Schlafanzug an den Schreibtisch? Oder vom Bett aus dienstliche E-Mails beantworten? Wenn man von zu Hause aus ar-



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

Baufacharbeiter/Maurer (m/w/d)

Wir bieten:

- Heimatnahe Baustellen und Arbeiten in der Region
- sicheren Arbeitsplatz
- ein anspruchsvolles, herausforderndes und abwechslungsreiche Aufgabengebiet
- die Möglichkeit zur persönlichen und beruflichen Weiterbildung



In Zusammenarbeit mit **hansgrohe**

So schön, dass Sie Ihr Bad nicht mehr verlassen wollen.

Mit den stilvollen **Brausen und Armaturen von Hansgrohe** verwandeln Sie Ihr Bad in eine Wohlfühl-Oase. Erleben Sie die ganze Vielfalt an Stilwelten und Produktlinien und lassen Sie sich jetzt von uns beraten!



reindl
Bad Wärme Energie

**Reindl
Bad-Wärme-Energie GmbH**
Maria-Hilf-Str. 11
92334 Berching
08462/9407-0
08462/9407-40
info@reindl-berching.de

ROEHLICH

JUWELIER & UHRMACHER

92345 Dietfurt · Hauptstraße 22 · Tel. 084 64 / 252 · www.juwelier-roehlich.de

Trauringetermine auch am Samstag nach Vereinbarung!

Bei uns gibt es auch heuer wieder
20 Jahre Farbton-Garantie
auf farbige Fassadengestaltung -
Sichern Sie sich jetzt Ihren Wunschtermin 2021!



Stadigraben 29
92345 Dietfurt/Altmühl
Telefon: 084 64 / 85 87
www.werner-maler.de



WWW.TIERHILFE-FRANKEN.DE

beitet, ist das durchaus möglich. Bittet der Chef allerdings spontan zu einem Video-Chat, könnte das dann doch eher peinlich werden. Immer häufiger befinden sich Mitarbeiter und auch Auszubildende im Homeoffice, nicht nur aber auch wegen der Corona-Pandemie. Welche Regeln man dort beachten und wie der Arbeitsplatz daheim gesundheitsgerecht gestaltet sein sollte, das weiß Miriam Hofbeck, Expertin für betriebliche Gesundheitsförderung und Arbeitsplatzergonomie von der AOK in Ingolstadt.

Arbeitszeit einteilen, Pausen planen

Arbeit und Freizeit zu trennen, kann besonders im Homeoffice für viele Arbeitnehmer eine Herausforderung sein. Helfen kann dabei, sich im Homeoffice so zu kleiden, wie man es auch sonst für die Arbeit tun würde.

Sinnvoll ist auch, feste Arbeitszeiten einzuhalten. Um eine gesunde Balance zwischen Privat- und Arbeitsleben zu erhalten, sollte man genau festlegen, wann man den Computer zum Arbeiten an- und auch wieder ausschaltet. Eine aktive Pausengestaltung gehört ebenfalls dazu. „Wie lang eine Pause sein sollte, ist individuell und abhängig von Konstitution und Arbeitsanforderungen“, so Miriam Hofbeck. Bereits Pausen unter einer Minute helfen dabei, zwischendurch Stress abzubauen, Denkblockaden zu lösen oder die Konzentration zu steigern.

Dazu einfach kurz die Augen schließen oder sich dehnen, strecken und gähnen. Eine längere Pause zu Mittag sollte ebenfalls fester Bestandteil des Arbeitstages sein. „Wer im Homeoffice lange sitzt, für den ist eine bewegte Pause besonders wichtig – warum also nicht einfach die Mittagspause zum Laufen, Spaziergehen oder Radfahren nutzen“, empfiehlt Miriam Hofbeck.

Arbeitsplatz optimal gestalten

Da ein eigenes Arbeitszimmer für viele nicht realisierbar ist, sollte man sich im eigenen Heim zumindest einen Platz suchen, der ausschließlich für die Arbeit gedacht ist. „Um sich bei der Arbeit zu Hause wohl zu fühlen, ist es wichtig, die richtige Sitzhaltung am Arbeitsplatz zu finden“, so Miriam Hofbeck. Tisch und Stuhl sollten an den Körper angepasst sein, so dass die Ober- und Unterschenkel und die Ober- und Unterarme einen rechten Winkel bilden.

Die Arme liegen dabei locker auf der Tischplatte. Das trägt zu einer gesunden Körperhaltung bei und senkt das Risiko für Rückenschmerzen. Auch der PC- oder Laptop-Bildschirm und die Lichtverhältnisse beeinflussen das Wohlbefinden. Natürliches Licht ist zwar das beste Licht, aber Tageslicht allein reicht häufig nicht aus. Daher ist es ratsam Kunst- und Tageslicht zu kombinieren. „Direktes Licht wird unmittelbar am Arbeitsplatz benötigt, zusätzliches indirektes Licht hellt den Raum auf und schafft eine angenehme Arbeitsatmosphäre“, so Miriam Hofbeck. Zudem sollte der Schreibtisch samt PC-Bildschirm stets im rechten Winkel zum Fenster stehen, damit es nicht zu Blendeffekten kommen kann.

AOK unterstützt mit Online-Seminaren

Für alle, die von zu Hause aus arbeiten, bietet die AOK eine zweiteilige Online-Seminarserie „Gesund im Homeoffice“ an. Im ersten Modul geht es darum, was bei der Einrichtung eines Bildschirmarbeitsplatzes im Homeoffice ergonomisch zu beachten ist. Das zweite Modul zeigt auf, wie man im Homeoffice auf die eigene Gesundheit achten kann und nicht unter Stress gerät. Die Anmeldung zum Online-Seminar ist möglich unter www.aok.de/bayern/homeoffice.

So starten Kinder gut in den Tag: Frühstück und Pausenbrot richtig kombinieren

Da die Energievorräte des Körpers über Nacht aufgebraucht werden, benötigen vor allem Kinder morgens Nachschub. Anders als Erwachsene können sie weniger gut Reserven mobilisieren. Ein ausreichendes Frühstück ist daher für Konzentration und Lernfähigkeit von Schülerinnen und Schülern von großer Bedeutung. Frühstücksmuffel, die morgens keinen Appetit haben, brauchen ein gehaltvolleres Pausenbrot als Ausgleich, damit die Leistungskurve nicht abfällt.

Faustregel: Vollkorn hält länger vor

Fitmacher fürs Frühstück und das Pausenbrot sind Vollkornbrote oder Getreideflocken. „Belegte Brote oder Müesli mit einem hohem Vollkorn- und damit Ballaststoffanteil garantieren, dass die Energie langsam und gleichmäßig vom Körper aufgenommen wird“, so Rainer Stegmayr, Fachbereichsleiter Gesundheitsförderung bei der AOK-Direktion in Ingolstadt. So halten Frühstück und Pausenbrot lange vor und fördern das Lernen. Stegmayr empfiehlt zu jeder Mahlzeit reichlich frisches Obst und Gemüse: Obstsorten, wie Bananen, Äpfel, Birnen oder Weintrauben schmecken süß und liefern schneller verwertbare Kohlenhydrate sowie reichlich Vitamine. Klein geschnittene Gurken, Tomaten, gelbe Rüben oder Paprika – kombiniert mit Käse, Frischkäse oder vielfältigen Brotaufstrichen – machen zusätzlich Appetit aufs Pausenbrot und halten es in der Brotzeitbox länger frisch und saftig. „Eine aktuelle Studie des Robert-Koch-Instituts kam erneut zum Ergebnis, dass Kinder und Jugendliche Nachholbedarf bei Vollkorn, Gemüse und Obst haben“, erläutert Stegmayr. Hingegen seien die Anteile von Fleisch, Wurstwaren, Süßigkeiten, Limonade und Knabbereien in der täglichen Kost deutlich zu hoch. Nur bei den Getränken sieht die Studie einen positiven Trend weg von gesüßten Getränken hin zu Wasser.

Den Nachwuchs bei der Auswahl einbeziehen

Besonders wichtig ist es, dass Kinder morgens etwas trinken, etwa ein kleines Glas Wasser oder eine Tasse ungesüßten Tee. „Wer gar nichts essen kann, trinkt am besten etwas Gehaltvolles wie Milch oder einen frisch zubereiteten Smoothie“, sagt Stegmayr. Er rät Eltern, die Kinder am besten immer mit auswählen lassen, damit ein guter Start in den Tag gelingt und die morgendlichen Gerichte gut ankommen oder – bei Frühstücksmuffeln – wenigstens akzeptiert werden.

Service für Arbeitgeber:

Neues zum Sozialversicherungsrecht länger online verfügbar

Das alljährliche Informationsangebot der AOK zum Jahreswechsel über die Änderungen im Sozialversicherungsrecht ist auch online sehr gefragt. „Wegen der großen Nachfrage können die Videos zu den Online-Seminaren noch im Januar digital abgerufen werden“, so Ulrich Resch, Direktor der AOK in Ingolstadt. Wie in jedem Jahr informiert die AOK Bayern Arbeitgeber, Personalleiter und Steuerberater aus der Region zum Jahresende ausführlich über neue Gesetze und die dadurch erforderlichen Umstellungen – diesmal coronabedingt ausschließlich mit digitalen Angeboten.

Downloads und Foren besonders beliebt

Diese neuen Formate bestehen aus Videos zu den einzelnen Themenbereichen, vertiefenden Begleitdokumenten zum Herunterladen und Expertenforen für individuelle Fragen. „Anstelle der analogen Seminar-Begleithefte gibt es zu allen

Themen ausführliches und aussagekräftiges Material zum Download“, so Resch. Das komme bei den Unternehmen ebenso gut an wie die Möglichkeit, ergänzend Fragen in den themenbezogenen Foren zu stellen: „AOK-Experten und externe Spezialisten aus dem Arbeits- und Steuerrecht geben noch am gleichen Tag Auskunft.“ Darüber hinaus stehen die bekannten Ansprechpartner der AOK in Ingolstadt jederzeit für vertiefende Fragen zur Umsetzung im Betrieb zur Verfügung.

Sämtliche Informationen zum Jahreswechsel sind inzwischen online. Abschließend kamen Themen wie „Entgeltfortzahlung während einer Quarantäne“, „Beiträge zur Sozialversicherung“ und „Entsendungen von Arbeitnehmern“ dazu. Die Online-Formate sind unter dieser Adresse abrufbar: www.aok.de/fk/jahreswechsel.

Augengesundheit

Pausen einlegen und blinzeln

Trockene Augen sind nicht nur lästig, sie können auch schmerzen. Besonders in der kalten Jahreszeit plagen sich viele Menschen damit herum. Manchmal stört nur ein leichtes Fremdkörper- und Trockenheitsgefühl in den Augen, sie können aber auch jucken, brennen und kratzen. Häufig sind äußere Einflüsse Grund für die Beschwerden. Eine der Ursachen ist die trockene Luft in geheizten Räumen. „Heizungsluft, aber auch Klimaanlage lassen den Tränenfilm auf dem Auge schneller verdunsten“, so Rainer Stegmayr, Fachbereichsleiter Gesundheitsförderung von der AOK in Ingolstadt. In vielen Fällen helfen einfache Maßnahmen, damit die Beschwerden wieder verschwinden. Mit jedem Lidschlag verteilt sich die Tränenflüssigkeit über die Oberfläche des Augapfels und macht sie glatt und geschmeidig. Und so schützt der Tränenfilm das Auge vor Fremdkörpern, versorgt es mit Nährstoffen und wehrt Krankheitserreger ab.

Häufiger blinzeln vor dem Bildschirm

Auch konzentriertes Arbeiten am Computer trocknet Augen aus. „Wer nur ein- oder zweimal in der Minute blinzelt, während er auf den Bildschirm starrt, verteilt zu wenig Tränenflüssigkeit auf seine Augen“, so Rainer Stegmayr. Hier sollte man ganz bewusst häufiger blinzeln, sich kleine Pausen von der Bildschirmarbeit gönnen oder einfach mal einige Minuten lang in die Ferne schauen. Um Beschwerden vorzubeugen beziehungsweise um sie zu lindern, helfen auch Luftbefeuchter und Grünpflanzen in den Räumen. Diese erhöhen die Luftfeuchtigkeit. Mehrmaliges Lüften erfüllt den gleichen Zweck. Mit Wasserschalen auf Heizkörpern gelingt es ebenfalls, trockene Raumluft zu befeuchten.

Zugluft meiden

Zugluft fördert ebenfalls die Austrocknung der Augen und sollte daher gemieden werden. Beim Autofahren sollte der Strahl des Gebläses nicht direkt in das Gesicht gerichtet sein. „Wichtig ist zudem ausreichender Schlaf, damit sich die Augen erholen können“, so Rainer Stegmayr. Zigarettenrauch wiederum reizt die Augen. Vorsicht ist auch bei der Wahl von Kosmetika geboten. Diese sollten zum Schutz der Augen diese möglichst wenig reizen. Wer Kontaktlinsen trägt, muss besonders aufpassen, denn die Linsen sollten eigentlich im Tränenfilm schwimmen. Doch bereits bei einem gesunden Tränenfilm verursachen Kontaktlinsen eine stärkere Verdunstung, als es ohne sie der Fall wäre. Wer Kontaktlinsen trägt, ist also gut beraten, sich besonders intensiv um eine höhere Luftfeuchtigkeit zu kümmern und vielleicht hin und wieder eine Brille

aufzusetzen, wenn die empfohlenen Mittel nicht helfen. Grundsätzlich gilt: Wenn die Beschwerden trotz aller eigenen Bemühungen nicht aufhören und zusätzlich die Bindehaut gerötet ist, kann sich dahinter eine behandlungsbedürftige Infektion verbergen. Dann sollten Betroffene auf jeden Fall zum Augenarzt gehen, um ernste Erkrankungen abzuklären.

20 Jahre Klosterhofladen Plankstetten

Bioqualität aus der Region – für die Region

Die Mönche der Benediktinerabtei Plankstetten und ihre Mitarbeiter feiern mit ihren Kunden und regionalen Lieferanten das 20 jährige Jubiläum des Klosterhofladens. Im Zuge der Generalsanierung der ehemals landwirtschaftliche genutzten Gebäude konnte in der denkmalgeschützten Getreidescheune im Jahr 2000 ein neuer Verkaufsladen eingerichtet werden. Seither erfreut sich der Klosterhofladen über Kunden, die bis aus Nürnberg, Regensburg oder Ingolstadt nach Plankstetten kommen.

Verlockender Brotduft strömt durch den Laden. Im Eingangsbereich lacht den Kunden frisches Obst und Gemüse entgegen. Und die gut sortierte Wurst- und Fleischtheke lässt die Herzen von Liebhabern hochwertiger Fleischqualität höher schlagen. Was einst als Erweiterung einer kleinen Direktvermarktung der Plankstettener Bio-Klosterprodukte begann, hat sich inzwischen zu einem attraktiven und modernen Klosterhofladen entwickelt und feiert nun sein 20 jähriges Bestehen. Inzwischen zieht der Hofladen Kunden aus nah und fern und quer durch alle Altersgruppen an, zunehmend auch Familien mit Kindern.

Dass der Schwerpunkt auf der Vermarktung der eigenen Produkte der ökologisch wirtschaftenden Klosterbetriebe Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei, Metzgerei mit eigener Schlachtung, Brennerei, und Imkerei liegt, merkt man schnell. Die Bioland-Klosterprodukte der Benediktinerabtei Plankstetten stehen im Mittelpunkt und werden ergänzt durch ein breites Angebot an Milch- und Käseprodukten, einem vollständigen Trockensortiment in 100% iger Bio-Qualität und einem Vollsortiment Naturkosmetik. Zum Getränkesortiment gehört neben dem klostereigenen Apfelsaft und erfrischenden Limonaden auch das vollmundige Klosterbier, das nach alten Klosterrezepten im Riedener Brauhaus gebraut wird. Und auch Weinkenner kommen voll auf ihre Kosten, denn im alten und sehenswerten Gewölbekeller erwartet sie eine große Auswahl exklusiver Bio-Weine. So kann sich der Kunde inzwischen über ein komplettes Vollsortiment in Bio-Qualität freuen.

Das freundliche Hofladen-Team hat mit 4 Verkäuferinnen angefangen und besteht mittlerweile aus 13 Mitarbeitern. Frau Bierschneider ist fast von Anfang an dabei. Die gelernte Konditoreifachverkäuferin leitet nun seit 2001 den Betrieb. „Die Besonderheit des Klosterhofladens ist unser großes Angebot an eigenen Klosterprodukten wie Fleisch, Wurst, Brot, Gemüse, Schnäpse, Honig, Apfelessig etc.“, weiß sie. Und sie erinnert sich, dass unmittelbar nach der Eröffnung Anfang 2001 die BSE-Krise ausbrach, was dem Hofladen sehr zu Gute kam. Das Frischfleisch war in den Anfangszeiten ständig ausverkauft.

Regionale Bio-Produzenten beliefern schon seit Anfang an den Hofladen und sind wichtiger Bestandteil des Vermarktungs-

konzepts. Klemens Schmalzl, Naturland-Landwirt aus Seubersdorf ist einer von ihnen. Seit Anfang an können sich die Kunden über die Eier seiner inzwischen 1.200 glücklichen Legehennen freuen „Als das Kloster zur Erweiterung des eigenen Sortiments regionale Lieferanten gesucht hat, haben wir uns gleich beworben, um unsere eigene Vermarktung auf- und auszubauen.“ Ganz begeistert fügt er hinzu: „Das Kloster ist inzwischen unser größter Kunde und wir beliefern nun neben dem Hofladen auch die Klosterküche, die Bäckerei und den Marktwagen“. Zweimal pro Woche fährt er nach Plankstetten und versorgt die Betriebe mit frischen Eiern.

Frau Stockmeier aus Beilngries lässt sich unterdessen von Susanne Bierschneider an der Brottheke bedienen: „Grüß Gott, Frau Stockmeier, bekommen Sie wieder das Emmerbrot?“.

Die Kundin hält seit der Geburtsstunde des Hofladens dem Plankstettener Laden die Treue: „Es ist einfach prima, dass es hier ein so tolles Vollsortiment in bester Bio-Qualität gibt“. Sie erinnert sich natürlich auch noch an den ursprünglichen und allerersten Verkaufsraum des Klosters. „Es war ein absoluter Glücksfall, dass in unserer Region ein solcher Bio-Laden entstanden ist. Wir sind im Bund Naturschutz aktiv und sind schon immer ökologisch eingestellt gewesen“, freut sie sich. Frau Stockmeier geht sehr gerne im Klosterhofladen einkaufen, sie ist glücklich über die Einkaufsstätte. „Es ist einfach schön, wenn man nicht anonym ist, sondern einen persönlichen Kontakt zum Personal hat, mit Namen begrüßt wird und es jedes Mal beim Einkaufen ein kleines Schwätzchen gibt.“ Sie genießt das Einkaufserlebnis in Plankstetten, selbst in Corona-Zeiten. „Ich habe auch in der aktuellen Situation keine Angst im Hofladen, denn es gibt genug Ecken und Winkel, wo man anderen aus dem Weg gehen kann“, erzählt sie.

Gerade in der Corona-Zeit gewinnt der Online-Shop des Klosters immer mehr an Bedeutung. Frau Bierschneider erzählt „Der Onlineshop wurde während des ersten Lockdowns neu gestaltet und wird seitdem sehr gut angenommen. Neu ist nun auch die Möglichkeit, den Lieferservice im Umkreis von 50 km auszuwählen“

Susanne Bierschneider hat während der Jubiläumsmonate Januar, Februar und März mit ihrem Mitarbeiterinnenteam verschiedene Aktionen geplant: „Im Januar gibt es 20% Rabatt auf alle Klosterbrote, im Februar gibt es auf Rindfleisch 20% Rabatt und im März sind die Klostergut Kartoffeln 20% günstiger, dazu gibt es noch zu jedem Einkauf ab € 75,00 als Jubiläumsgeschenk ein Brotzeitbrettchen aus Buchenholz -solange der Vorrat reicht.“ Etwas traurig erwähnt sie „Die geplanten Verkostungen und Vorträge können wegen Corona derzeit leider nicht stattfinden, wir hoffen, dass wir sie zu einem anderen Zeitpunkt nachholen können.“

Die 200 m² Verkaufsfläche sind inzwischen zu klein geworden. Momentan werden der Umbau und die Vergrößerung des Hofladens um weitere 150 m² geplant. Dann können sich die Hofladenkunden über ein größeres Biosortiment und insbesondere über eine bessere Präsentation der hochwertigen Klosterprodukte aus der Bäckerei, Metzgerei, Gärtnerei, Brennerei, Imkerei und Küche freuen.

Susanne Bierschneider freut sich „Damit das Einkaufen für unsere Kunden noch interessanter, erlebnisreicher, genussvoller und komfortabler wird, werden wir den Hofladen vergrößern. Die Neueröffnung soll zum Osterfest 2022 stattfinden“.

Der Klosterhofladen ist montags bis freitags von 09.00 bis 18.00 Uhr und samstags von 08.00 bis 17.00 Uhr geöffnet

Privatanzeigen

3-Zi.-Wohnung in Beilngries z. 1.5.2021 **zu vermieten**, 70 qm, 1.Stock, Südbalkon, EBK, Keller, Stellplatz, ruhige Lage, 650 € kalt, Tel. 08461/705361

Brennholz, ofenfertig **zu verkaufen**, 33 cm, Preis pro Schütt-raummeter: Buche/Hartholz trocken 70,- €, Brennholz gemischt trocken 61,- €, Kiefer/Fichte trocken 53,- €, Tel. 0171/8842882

Dietfurt, 5 ZKB, EG, freistehendes 2 Fam. Haus, Terr., Balk., Garage, EBK, großer Garten, Kellerant., ab März 2021 **zu vermieten**. Tel. 08464/8377

Vermiete renovierte helle **4,5 Zi.-Wohnung**, 135 m² in Berching, Balkon, Garten, Garage, 750 Euro zzgl. NK., Tel. 0177 596 7577

Gut erhaltenes **EFH/Hofstelle** oder **Baugrundstück gesucht** im Umkreis von Kinding. Tel. 0177/4250144

Wir **suchen** für unsere 1-jährige Tochter bis Sept. einen zuverlässigen **Babysitter** in Beilngries. Wir brauchen Unterstützung für 2 – 3x pro Woche, für je 2 – 3 Stunden. Tel. 0160/3246119

3 Zimmer Wohnung, 68m², 1.Stock in Beilngries, ab März **zu vermieten**, Tel. 08464/6010320

Suche 3-4 (M/W) die gerne Blues und Soul singen. Gesangslehrerin ist vorhanden. Weitere Erläuterungen gern bei einem Spaziergang. E-Mail: franziska.wiegleb@mail.de

Renovierte 4 Zi. EG-Wohnung in Dietfurt, 104 qm, Schlafen, Wohnen, Kinderzi., Büro, neue Küche, Balkon, Garage **zu vermieten**. Tel. 0175/2205413

Wir stellen zum nächstmöglichen Zeitpunkt ein:

Ergotherapeut_in

Dein neuer Job in Neumarkt!
jobs@reha-vital-sossau.de



Reha- & Vital-Center Sossau
Das Komplettprogramm für Ihre Gesundheit

DRUCKEREI
FUCHS
OFFSETDRUCK | DIGITALDRUCK




„Wir sind ein zertifiziertes
klimaneutrales Unternehmen!“

Mehr Informationen auf: www.fuchsdruck.de



Altmannstein | Beilngries | Berching | Breitenbrunn | Denkendorf | Dietfurt
Greding | Kinding | Kipfenberg | Mindelstetten | Titting | Walting

www.altmuehl-jura.de

Mitteilungen Projekte, Veranstaltungen, Aktuelles



50.000 Euro für Altmühl-Jura-Projekt

Stellvertretend für die Altmühl-Jura Gemeinden hat der Markt Kinding im Rahmen der Fördermaßnahme "LandVersorgt - Neue Wege der Nahversorgung in ländlichen Räumen" des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) einen Förderbescheid über 50.000 Euro erhalten - als eines von 2 Modellvorhaben in Bayern! Im Projekt "Altmühl-Jura Regional Digital" sollen nun die Voraussetzungen für eine regionale Online-Bestellplattform mit angeschlossenen Logistiksystem geprüft werden. Zielsetzung ist regionale Produzenten und Verbraucher noch besser zusammenzubringen.



Der Bescheid wurde virtuell von Bundeslandwirtschaftsministerin Julia Klöckner und Dr. Gerd Landsberg vom Dt. Städte- und Gemeindebund an Bürgermeisterin Rita Böhm überreicht. Foto: BMEL

REGIONALMANAGEMENT

Fotowettbewerb „Heimatmomente“ ab März

Im März startet unser Fotowettbewerb unter dem Motto „Wir suchen Ihre liebsten Heimatmomente!“ Bis zum 17. Mai Foto machen, einsenden und einen attraktiven Preis gewinnen.

Tag der Ausbildung 2021

Zum vierten Mal haben Schüler/innen der Region im Rahmen dieser Veranstaltung die Möglichkeit, spannende Einblicke in die Berufswelt zu gewinnen. Die Schulleiter/innen haben sich mehrheitlich dafür ausgesprochen den **Tag der Ausbildung** vor dem Hintergrund der Vielzahl von digitalen Veranstaltungen und Unterrichtseinheiten als Präsenzveranstaltung durchzuführen. Damit können sich die teilnehmenden Schüler/innen und Unternehmen der Altmühl-Jura Region am **27.07.2021** wieder persönlich kennenlernen. Nachdem wir bereits positive Rückmeldun-



gen von den ersten Schulen erhalten haben, können sich nun auch interessierte Unternehmen über unsere Webseite www.altmuehl-jura.de für die Teilnahme anmelden.

LAG-MANAGEMENT

Unterstützung Bürgerengagement

Bürgerschaftliches Engagement ist ein wichtiges Grundprinzip des LEADER-Ansatzes. Hauptakteure sind die unzähligen Ehrenamtlichen, die sich tagtäglich für ein gutes Miteinander einsetzen. Um die Arbeit von Ehrenamtlichen in der Region zu unterstützen braucht es oft nur kleine Investitionen, die durch das Engagement vor Ort mit Leben gefüllt werden und großen Nutzen entfalten. Mit dem Projekt „Unterstützung Bürgerengagement“ hat Bayern ein Instrument geschaffen, mit dem es LAGs ermöglicht wird, einen Teil ihrer Fördermittel direkt für kleine Einzelmaßnahmen einzusetzen. Auch die Mitgliedsgemeinden von Altmühl-Jura haben dieses Projekt ins Leben gerufen, um ihre Anerkennung und Wertschätzung gegenüber den vielfältigen ehrenamtlichen Aktivitäten in der Region auszudrücken. Insgesamt steht in den Jahren 2021 und 2022 ein **Budget von 44.445 Euro** zur Verfügung.

Wer kann sich um Fördermittel bewerben?

Unterstützt werden Einzelmaßnahmen von Vereinen, Organisationen und nicht organisierten Gruppierungen, wie z.B. Schulen, gemeinnützigen Einrichtungen, Jugendgruppen, Helferkreisen etc., die ihren Sitz im Gebiet der LAG Altmühl-Jura haben.

Höhe der Unterstützung

- 90 % der nachgewiesenen Nettokosten, max. jedoch 2.500 Euro (die Eigenbeteiligung des lokalen Akteurs liegt bei mind. 10 % der nachgewiesenen Nettokosten)
- Mindestunterstützung von 500 Euro (die nachgewiesenen Nettokosten betragen mind. 555 Euro)

Bis zum jeweiligen Einreichungstermin muss das Formblatt „Anfrage“ (Download auf unserer Webseite) vollständig ausgefüllt bei der LAG Altmühl-Jura eingereicht werden. Die eingehenden Anfragen werden entsprechend der zeitlichen Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Erster möglicher **Einreichungstermin** ist **Mittwoch, 05.05.2021**. Weitere Informationen und Downloads finden sich unter www.altmuehl-jura.de/leader/projekte/ube.



IHR WOLLT EIN UNABHÄNGIGES HAUS VOM EFFIZIENZHAUS 40 EXPERTEN?

FISCHERHAUS
Mit Liebe bauen.



Unsere Mehrwerte für Sie:

- Probewohnen
- Höchste Fördergelder
- Inkl. Küchenstudio
- Werksbesichtigung und vieles mehr

www.fischerhaus.de



„Macht einen Termin mit mir aus und lasst euch professionell beraten!“

Andreas Kellermeier und sein Team stellen euch gerne eure nachhaltigen Optionen mit unseren Partnern **FischerHaus** und **enersol** vor.



immovative
nachhaltig leben

Studio Oberpfalz

Hauptstr. 54, 92358 Batzhausen
09497 9492 555
info@immovative.de
www.immovative.de

enersol
sonnenKraftwerke

10 Jahre
2009 - 2019

ENERGIEZUKUNFT

 +  =  **JETZT**

Wir sind ein führender, expandierender Anbieter ganzheitlicher, zukunftsorientierter und unabhängiger Energieversorgungs-Lösungen in Süddeutschland mit dem Schwerpunkt Baden Württemberg und Bayern, und als Teil der sonnenGruppe, des Marktführers für intelligente Stromspeicher, einer der umsatz- und wachstumsstärksten Energiesystem-Experten.

Mit unseren sonnenKraftwerken leisten wir einen aktiven Beitrag für die Energiezukunft und verbinden die Tradition und die Werte der Marke **enersol** mit innovativen Technologien und Nachhaltigkeit. Starten Sie mit uns in Ihre Unabhängigkeit, holen Sie sich die Energieversorgung der Zukunft nach Hause und werden auch Sie Teil von etwas Besonderem.

Andreas Kellermeier, unser Energieexperte in der Oberpfalz, erstellt Ihnen gerne maßgeschneiderte Konzeptlösungen für Ihre persönliche Energie-Revolution.