

Drinnen und draußen hoch hinaus

Für Kletterspaß sorgen im Naturpark Altmühltal nicht nur Felsen, sondern auch Kletter- und Boulderhallen, Klettersteige und Hochseilgärten.

Spannende Touren

Wer eine abwechslungsreiche Naturerfahrung sucht, begibt sich am besten auf einen Klettersteig. In Konstein etwa bietet der **Oberlandsteig** eine hervorragende Gelegenheit, erste Erfahrungen zu sammeln. Für trittsichere Wanderer wiederum ist der wilde, alpin anmutende **Jägersteig** bei Dollnstein eine Traumroute. Neben den Klettersteigen locken im Naturpark Altmühltal zudem viele weitere Kletterangebote für jeden Geschmack: Ideal bei schlechtem Wetter sind etwa die Kletterhallen und hoch hinaus, bis in die Baumkronen geht es in den Hochseilgärten.

Hochseilgärten

Altmühltaler Abenteuerpark, Tel. 08461/602990
www.altmuehltaler-abenteuerpark.de

Hochseilgarten Hammertal (mit Voranmeldung),
Tel. 09441/29307, www.hochseilgarten-kelheim.de

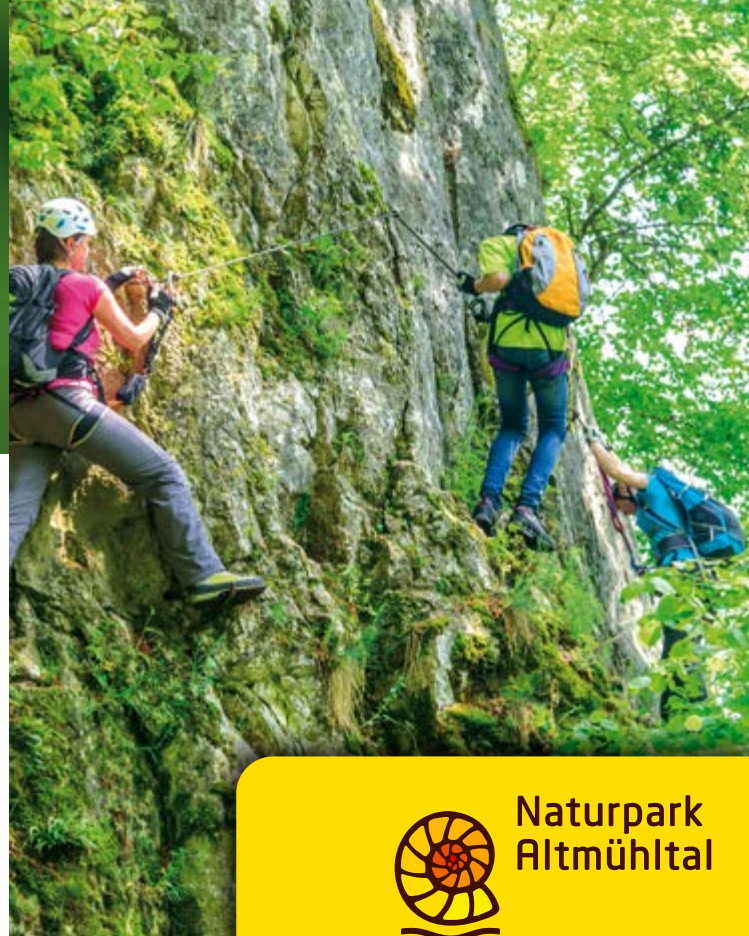
Klettern in der Halle

Kletterzentrum der DAV Sektion Eichstätt,
Tel. 08421 9358220, www.jurabloc.de

Boulderhalle Beilngries „b34“, Tel. 0157/33254532
www.b-34.de

Boulder- und Kletterhalle - Adventure Campus
Treuchtlingen, Tel. 09142/806100,
www.adventure-campus.com/firmen-sportgruppen/kletter-boulderhalle

DAV-Zentrum Neumarkt, Kletterhalle und Boulderhalle,
Tel. 09181/905072,
www.kletterzentrum-neumarkt.de



Naturpark
Altmühltal

Ja, natürlich. Die Jurakalkmassive im Naturpark Altmühltal eignen sich ideal zum Klettern - Anfänger und Kinder, Fortgeschrittene und echte „Kletterfreaks“ finden abwechslungsreiche Routen. Hallen, Klettersteige und Hochseilgärten bieten zusätzlichen Kletterspaß.

Zentrale Tourist-Information Naturpark Altmühltal
Notre Dame 1 · 85072 Eichstätt
Telefon 08421/9876-0 · Telefax 08421/9876-54
info@naturpark-altmuehltal.de · www.naturpark-altmuehltal.de



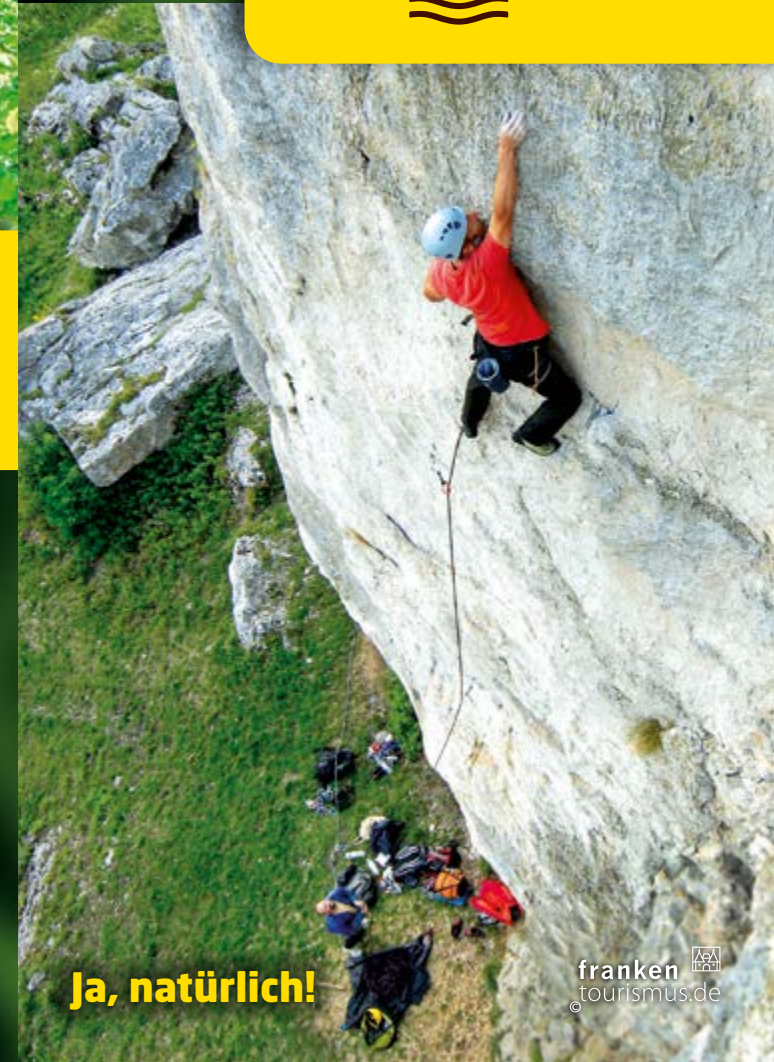
Klimaneutral gedruckt mit BIO-Farben,
Öko-Strom und chemiereduziert, auf
Recyclingpapier mit dem Blauen Engel

Klettern

Felsen, Hallen und Hochseilgärten -
Kletterspaß für jeden Anspruch



Naturpark
Altmühltal



Ja, natürlich!

franken
tourismus.de

Klettern im Naturpark Altmühltal

Der Naturpark Altmühltal ist seit Jahrzehnten eins der bedeutendsten Klettergebiete in Deutschland: Hier in Konstein/Aicha, Dollnstein und Prunn/Essing wird von Einsteiger bis Profi jeder fündig.

Landkreis Eichstätt

Dollnstein

Der **Burgsteinfelsen** ist das herausragende Felsmassiv des Dollnsteiner Klettergebietes und erhebt sich mit etwa 45 Metern Höhe am Altmühltal-Radweg zwischen Dollnstein und Breitenfurt. Über 30 Routen vom IV. bis zum VIII. Schwierigkeitsgrad führen auf den imposanten Turm.

Konstein / Aicha

Im Wellheimer Trockental warten einige eindrucksvolle Felsen auf Kletterer. Der höchste davon ist mit gut 50 Metern der **Dohlenfelsen** bei Konstein. Das gelbschwarz schimmernde Massiv bietet mehr als 50 Routen vom IV. bis zum X. Schwierigkeitsgrad. Nur rund 500 Meter östlich des Dohlenfelsens liegt der Kinderkletterfelsen „**Asterix & Obelix**“. Weitere Felsen findet man bei Aicha und im Oberländer Gebiet.



Natur erleben - Natur schützen

Die Felsen im Naturpark Altmühltal sind Lebensraum seltener Pflanzen und Tiere. Klettern und Bouldern sind hier grundsätzlich nicht gestattet. Bitte halten Sie sich zum Schutz unseres einzigartigen Naturraums und zu Ihrer eigenen Sicherheit an die Regeln und **klettern Sie nur an den dafür ausdrücklich freigegebenen Felsen**. Die freigegebenen Felsen sowie temporäre Kletterverbote finden Sie unter www.dav-felsinfo.de.

So schützen Sie die Natur auch rund um den Kletterausflug:

- auf den angelegten Wegen bleiben
- keine Abfälle zurücklassen, öffentliche Toiletten benutzen
- nur auf den dafür vorgesehenen Flächen parken



Landkreis Kelheim

Essing / Prunn

Direkt oberhalb von Prunn liegen einige bequem zugängliche Kletterfelsen, die schöne Routen für Anfänger (Schwierigkeitsgrad IV und V), aber auch für Könner (Schwierigkeitsgrad VII und VIII) bieten. Weiter altmühlabwärts locken anspruchsvolle Kletterziele - wie zum Beispiel die 60 Meter hohe Kastlwand oder die Schellneckwand mit zahlreichen Routen im Schwierigkeitsgrad IX.

Weltenburger Enge (Donaudurchbruch)

Auch im Naturschutzgebiet Weltenburger Enge bei Kelheim sind teilweise Klettertouren möglich.

Infos zu den Felsen und Routen im Naturpark Altmühltal:
www.naturpark-almuehltal.de/klettern
www.dav-felsinfo.de (Klettergebiet Südlicher Frankenjura)

Kletterkurse im Naturpark Altmühltal

Einfach mal ausprobieren oder gezielt das Kletterkönnen verbessern - im Naturpark Altmühltal gibt es Kletterkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, Kinder und Erwachsene.

Für Nachwuchs-Kletterer ist der Naturpark Altmühltal ein optimales Gebiet: Ein- oder zweitägige Schnupperkurse laden dazu ein, den Klettersport einfach mal auszuprobieren - Stichwort „Personal Training“. Auch spezielle Kinderkurse drehen sich um die Grundlagen des Sports und Kinderkletterfelsen laden zum Üben ein.

Kletterkurse

DAV Sektion Eichstätt - Ausbildungskurse
Terminanfragen über Anmeldeformular
„Klettern im Altmühltal“ unter
www.dav-eichstaett.de/kletterkurse

Kletterausrüstung

Schöllli's Kletterladen in Eichstätt
www.schoellis-kletterladen.de

Buchtipp

„Kletterführer Konstein“ im Panico Alpinverlag
Der Kletterführer für Konstein, Dollnstein und Burgstein
(SKU 978-3-95611-153-2)

Impressum

Herausgeber:
Informationszentrum Naturpark Altmühltal
Design & Redaktion: Magenta 4, Eichstätt
Fotos: Andreas Hub, Alexander Rochau,
Michael Steinhoff
Druck: Senser-Druck, Augsburg
20/08/23 - Alle Angaben ohne Gewähr.